



# M PASTOREIO MILITAR

FOLHETO LITÚRGICO  
SEMANAL DO  
ORDINARIADO MILITAR DO BRASIL

Ano XXI Brasília-DF, 14 março 2021  
Nº 1380

ROXO - ANO B - SÃO MARCOS

## 4º DOMINGO DA QUARESMA

O verdadeiro rosto de Deus nos é revelado por Jesus. Deus vem em Jesus, ao nosso encontro para nos salvar. Não para julgar ou escravizar. Ele quer curar as feridas causadas pelo pecado e nos resgatar para junto de si. É o Deus Pai que Jesus nos apresenta.

### RITOS INICIAIS



(de pé)

#### 1 CANTO DE ENTRADA

Eis o tempo de conversão

**Eis o tempo de conversão, Eis o dia da salvação: Ao Pai voltemos, juntos andemos. Eis o tempo de conversão!**

- Os caminhos do Senhor são verdade são amor: dirigi os passos meus: em vós espero. Ó Senhor! Ele guia ao bom caminho quem errou e quer voltar: Ele é bom fiel e justo: Ele busca e vem salvar.
- Viverei com o Senhor. Ele é o meu sustento. Eu confio mesmo quando minha dor não mais aguento. Tem valor aos olhos seus meu sofrer e meu morrer. Libertai o Vosso servo e fazei-o reviver!

#### 2 SAUDAÇÃO

- P. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.  
T. Amém.  
P. A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco.  
T. Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

#### 3 ATO PENITENCIAL

- P. O Senhor disse: “Quem dentre vós estiver sem pecado, atire a primeira pedra”. Reconheçamo-nos todos pecadores e perdoemo-nos mutuamente do fundo do coração. (pausa)  
P. Senhor, que na água e no Espírito nos regenerastes à vossa imagem, tende piedade de nós.  
T. Senhor, tende piedade de nós.  
P. Cristo, que enviais o vosso Espírito, para criar em nós um coração novo, tende piedade de nós.  
T. Cristo, tende piedade de nós.  
P. Senhor, que nos tornastes participantes do vosso Corpo e Sangue, tende piedade de nós.  
T. Senhor, tende piedade de nós.  
P. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.  
T. Amém.

#### 4 ORAÇÃO DO DIA

- P. OREMOS. (pausa) Ó Deus, que por vosso Filho realizais de modo admirável a reconciliação do gênero humano, concedei ao povo cristão correr ao encontro das festas que se aproximam, cheio de fervor e exultando de fé. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.  
T. Amém.

#### LITURGIA DA PALAVRA

(sentados)

Toda e qualquer ação ou escolha do homem devem ser tomadas com muita seriedade porque trazem consigo consequências que se prolongam na eternidade.

#### 5 PRIMEIRA LEITURA

2Cr 36,14-16.19-23

- L. Leitura do Segundo Livro das Crônicas - Naqueles dias, <sup>14</sup>Todos os chefes dos sacerdotes e o povo multiplicaram suas infidelidades, imitando as práticas abomináveis das nações pagãs, e profanaram o templo que o Senhor tinha santificado em Jerusalém. <sup>15</sup>Ora, o Senhor Deus de seus pais dirigia-lhes frequentemente a palavra por meio de seus mensageiros, admoestando-os com solicitude todos os dias, porque tinha compaixão do seu povo e da sua própria casa. <sup>16</sup>Mas eles zombavam dos enviados de Deus, desprezavam as suas palavras, até que o furor do Senhor se levantou contra o seu povo e não houve mais remédio. <sup>19</sup>Os inimigos incendiaram a casa de Deus e deitaram abaixo os muros de Jerusalém, atearam fogo a todas as construções fortificadas e destruíram tudo o que havia de precioso. <sup>20</sup>Nabucodonosor levou cativos, para a Babilônia, todos os que escaparam à espada, e eles tornaram-se escravos do rei e de seus filhos, até que o império passou para o rei dos persas. <sup>21</sup>Assim se cumpriu a palavra do Senhor pronunciada pela boca de Jeremias: “Até que a terra tenha desfrutado de seus sábados, ela repousará durante todos os dias da desolação, até que se completem setenta anos”. <sup>22</sup>No primeiro ano do reinado de Ciro, rei da Pérsia, para que se cumprisse a palavra do Senhor pronunciada pela boca de Jeremias, o Senhor moveu o espírito de Ciro, rei da Pérsia, que mandou publicar em todo o seu reino, de viva voz e por escrito, a seguinte proclamação: <sup>23</sup>“Assim fala Ciro, rei da Pérsia: O Senhor, Deus do céu, deu-me todos os reinos da terra, e encarregou-me de lhe construir um templo em Jerusalém, que está no país de Judá. Quem dentre vós todos pertence ao seu povo? Que o Senhor, seu Deus,

esteja com ele, e que se ponha a caminho”.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus!

## 6 SALMO RESPONSORIAL

Sl 136 (137),1-2.3.4-5.6 (R/6.a)

Que se prenda a minha língua ao céu da boca, se de ti, Jerusalém, eu me esquecer!

1. Junto aos rios da Babilônia<sup>1</sup> nos sentávamos chorando,\* com saudades de Sião. <sup>2</sup>Nos salgueiros por ali\* penduramos nossas harpas.
2. <sup>3</sup>Pois foi lá que os opressores\* nos pediram nossos cânticos; nossos guardas exigiam\* alegria na tristeza: “Cantai hoje para nós\* algum canto de Sião!”
3. <sup>4</sup>Como temos de cantar os cantares do Senhor\* numa terra estrangeira? <sup>5</sup>Se de ti, Jerusalém,<sup>†</sup> algum dia eu me esquecer,\* que ressequa a minha mão!
4. <sup>6</sup>Que se cole a minha língua e se prenda ao céu da boca,\* se de ti não me lembrar! Se não for Jerusalém\* minha grande alegria!

## 7 SEGUNDA LEITURA

Ef 2,4-10

L. Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios - Irmãos: <sup>4</sup>Deus é rico em misericórdia. Por causa do grande amor com que nos amou, <sup>5</sup>quando estávamos mortos por causa das nossas faltas, ele nos deu a vida com Cristo. É por graça que vós sois salvos! <sup>6</sup>Deus nos ressuscitou com Cristo e nos fez sentar nos céus, em virtude de nossa união com Jesus Cristo. <sup>7</sup>Assim, pela bondade que nos demonstrou em Jesus Cristo, Deus quis mostrar, através dos séculos futuros, a incomparável riqueza da sua graça. <sup>8</sup>Com efeito, é pela graça que sois salvos, mediante a fé. E isso não vem de vós; é dom de Deus! <sup>9</sup>Não vem das obras, para que ninguém se orgulhe. <sup>10</sup>Pois é ele quem nos fez; nós fomos criados em Jesus Cristo para as obras boas, que Deus preparou de antemão para que nós as praticássemos.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

## 8 ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

(de pé)

Louvor e honra a vós, Senhor Jesus.

Tanto Deus amou o mundo, que lhe deu seu Filho único; todo aquele que crer nele, há de ter a vida eterna.

## 9 EVANGELHO

Jo 3,14-21

- P. O Senhor esteja convosco.
- T. Ele está no meio de nós.
- P. † Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo João.
- T. Glória a vós, Senhor.
- P. Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: <sup>14</sup>Do mesmo modo como Moisés levantou a serpente no deserto, assim é necessário que o Filho do Homem seja levantado, <sup>15</sup>para que todos os que nele crerem tenham a vida eterna. <sup>16</sup>Pois Deus amou tanto o mundo, que deu o seu Filho unigênito, para que não morra todo o que nele crer, mas tenha a vida eterna. <sup>17</sup>De fato, Deus não enviou o seu Filho ao mundo para condenar o mundo, mas, para que o mundo seja salvo por ele. <sup>18</sup>Quem nele crê, não é condenado, mas, quem não crê, já está condenado, porque não acreditou no nome do Filho unigênito. <sup>19</sup>Ora, o julgamento é este: a luz veio ao mundo, mas os homens preferiram as trevas à luz, porque suas ações eram más. <sup>20</sup>Quem pratica o mal odeia a luz e não se aproxima da luz, para que suas ações não sejam denunciadas. <sup>21</sup>Mas, quem age conforme a verdade aproxima-se da luz, para que se manifeste que suas ações são realizadas em Deus.

Palavra da Salvação.

T. Glória a vós, Senhor.

## 10 HOMILIA

(sentados)

## 11 PROFISSÃO DE FÉ

(de pé)

- P. Creio em Deus Pai todo-poderoso,
- T. criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem

Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado. Desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na Santa Igreja católica; na comunhão dos santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.

## 12 ORAÇÃO UNIVERSAL

P. Irmãos e irmãs em Cristo: Deus amou de tal modo o mundo que lhe deu o seu Filho Unigênito. Apoiados no grande amor que Deus nos tem, oremos pela Igreja e por todos os homens, dizendo:

T. Iluminai, Senhor, o nosso coração.

1. Para que as Igrejas cristãs de todo o mundo, guiadas pelo Espírito do Senhor, façam penitência e se convertam ao Evangelho, rezemos.
2. Para que o Senhor Deus abençoe grandiosamente nosso Papa Francisco, que essa semana celebrará seu 8º aniversário como Pastor Supremo da Santa Igreja, sempre iluminado pelo Espírito Santo, conduza as ovelhas que lhes estão confiadas com o zelo e cuidados do Bom Pastor, rezemos.
3. Para que este mundo não rejeite os mensageiros que Deus lhe envia sem cessar e preste ouvidos às palavras dos profetas, rezemos.
4. Para que neste tempo da Quaresma os cristãos se aproximem mais da luz de Cristo e pratiquem o que é bom aos olhos de Deus, rezemos.
5. Para que os pobres, os doentes e os que estão tristes ponham toda a sua esperança no Senhor e acreditem que Jesus veio salvar-nos, oremos, irmãos.

Preces espontâneas

P. Senhor, nosso Deus, que ouviste as orações dos vossos servos, afastai as trevas que nos cercam e fazei brilhar a luz da sua Páscoa. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

## 13 ORAÇÃO DO DIZIMISTA

Recebei, Senhor, meu Dízimo. Não é uma esmola, porque não sois mendigo. Não é uma simples contribuição, porque não precisais dela. Não é o resto que me sobra que vos ofereço. Esta importância representa, Senhor, meu reconhecimento, meu amor e minha participação na vida da Comunidade; pois tudo que tenho, de vós recebi. Amém.

## LITURGIA EUCARÍSTICA (sentados)

## 14 CANTO PARA A PREPARAÇÃO DAS OFERENDAS

Povo de Deus CNBB - Quaresma - Ano B

1. Muito alegre eu te pedi o que era meu, partir, um sonho tão normal. Dissipei meus bens e o coração também, no fim meu mundo era irreal!

Confiei no teu amor e voltei, sim aqui é meu lugar, eu gastei teus bens, ó pai, e te dou este pranto em minhas mãos.

2. Mil amigos conheci, disseram adeus, caiu a solidão em mim. Um patrão cruel levou-me a refletir: meu pai não trata um servo assim!

3. Nem deixaste-me falar da ingratidão, morreu no abraço o mal que eu fiz. Festa, roupa nova, anel, sandália aos pés. Voltei à vida, sou feliz!

## 15 CONVITE À ORAÇÃO

(de pé)

P. Orai, irmãos e irmãs, para que o sacrifício da Igreja, nesta pausa restauradora na caminhada rumo ao céu, seja aceito por Deus Pai todo-poderoso.

T. Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a santa Igreja.

## 16 ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

P. Ó Deus, concedei-nos venerar com fé e oferecer pela redenção do mundo os dons que nos salvam e que vos apresentamos com alegria. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

## 17 PREFÁCIO DA QUARESMA II: Quaresma, tempo de conversão.

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

P. Corações ao alto.

T. O nosso coração está em Deus.

P. Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

T. É nosso dever e nossa salvação.

P. Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo o lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, por Cristo, Senhor nosso. Para renovar, na santidade, o coração dos vossos filhos e filhas, instituístes este tempo de graça e salvação. Libertando-nos do egoísmo e das outras paixões desordenadas, superamos o apego às coisas da terra. E, enquanto esperamos a plenitude eterna, proclamamos a vossa glória, cantando (dizendo) a uma só voz:

T. Santo, Santo, Santo, Senhor, Deus do universo! O céu e a terra proclamam a vossa glória. Hosana nas alturas! Bendito o que vem em nome do Senhor! Hosana nas alturas!

## 18 ORAÇÃO EUCARÍSTICA II

(de joelhos)

P. Na verdade, ó Pai, vós sois santo e fonte de toda santidade. Santificai, pois, estas oferendas, derramando sobre elas o vosso Espírito, a fim de que se tornem para nós o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso.

T. Santificai nossa oferenda, ó Senhor!

P. Estando para ser entregue e abraçado livremente a paixão, ele tomou o pão, deu graças, e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente, e o deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SAN-**

**GUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

Eis o mistério da fé!

T. Todas as vezes que comemos deste pão e bebemos deste cálice, anunciamos, Senhor, a vossa morte, enquanto esperamos a vossa vinda!

(de pé)

P. Celebrando, pois, a memória da morte e ressurreição do vosso Filho, nós vos oferecemos, ó Pai, o pão da vida e o cálice da salvação; e vos agradecemos porque nos tornastes dignos de estar aqui na vossa presença e vos servir.

T. Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!

P. E nós vos suplicamos que, participando do Corpo e Sangue de Cristo, sejamos reunidos pelo Espírito Santo num só corpo.

T. Fazei de nós um só corpo e um só espírito!

P. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja que se faz presente pelo mundo inteiro: que ela cresça na caridade, com o papa Francisco, com o nosso bispo Fernando e seu bispo auxiliar José Francisco, e todos os ministros do vosso povo.

T. Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!

P. Lembrai-vos também dos nossos irmãos e irmãs que morreram na esperança da ressurreição, nossos militares falecidos, e de todos os que partiram desta vida: acolhei-os junto a vós na luz da vossa face.

T. Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!

P. Enfim, nós vos pedimos, tende piedade de todos nós e dai-nos participar da vida eterna, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, com São José, seu esposo, com os santos Apóstolos e todos os que neste mundo vos serviram, a fim de vos louvarmos e glorificarmos por Jesus Cristo, vosso Filho.

T. Concedei-nos o convívio dos eleitos!

P. Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

T. Amém.



## 19 ORAÇÃO DO SENHOR

P. Obedientes à palavra do Salvador e formados por seu divino ensinamento, ousamos dizer:

T. Pai nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu; o pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.

P. Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto, vivendo a esperança, aguardamos a vinda do Cristo Salvador.

T. Vosso é o reino, o poder e a glória para sempre!

P. Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos Apóstolos: Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós que sois Deus, com o Pai e o Espírito Santo.

T. Amém.

P. A paz do Senhor esteja sempre convosco.

T. O amor de Cristo nos uniu.

P. Como filhos e filhas do Deus da paz, saudai-vos em Cristo Jesus. (conforme

as Normas Litúrgicas, cumprimente somente o irmão ou irmã ao seu lado)

T. Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, dai-nos a paz.

P. Felizes os convidados para a Ceia do Senhor. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

T. Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dissei uma palavra e serei salvo(a).

## 20 CANTO DE COMUNHÃO

(sentados)

Hinário Litúrgico - Liturgia XIV - Quaresma - Ano B

**Glorifica o Senhor, Jerusalém!  
Celebra o teu Deus, ó Sião!**

1. Pois reforçou com segurança as tuas portas e os teus filhos em teu seio abençoou; A paz em teus limites garantiu e te dá como alimento a flor do trigo.

2. Ele envia as suas ordens para a terra e a palavra que ele diz corre veloz; Ele faz cair a neve como lã e espalha a geada como cinza.

3. Como de pão lança as migalhas do grânizo, a seu frio ficam as águas congeladas; Ele envia sua Palavra e as derrete, sopra o vento e de novo as águas correm.

4. Anuncia a Jacó sua Palavra, seus preceitos, suas leis a Israel. Nenhum povo mereceu tanto carinho, a nenhum outro revelou os seus preceitos.

## 21 DEPOIS DA COMUNHÃO

(de pé)

P. OREMOS: Ó Deus, luz de todo ser humano que vem a este mundo, iluminaí nossos corações com o esplendor da vossa graça, para pensarmos sempre o que vos agrada e amar-vos de todo o coração. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

## 22 ORAÇÃO DE SÃO MIGUEL ARCANJO

São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate. Cobri-nos com vosso escudo contra os embustes e ciladas do demônio. Subjugue-o Deus, instantemente o pedimos. E vós, príncipe da milícia celeste, pelo divino poder, precipitai no inferno a satanás e a todos os espíritos malignos que andam pelo mundo para perder as almas. Amém.

## RITOS FINAIS



## 23 BÊNÇÃO FINAL

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

P. Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho † e Espírito Santo.

T. Amém.

P. A alegria do Senhor seja a vossa força; ide em paz e o senhor vos acompanhe.

T. Graças a Deus.

## REFLEXÃO E PRÁTICA LITÚRGICA FICHA N° 21

*Amado irmão, amada irmã, graça e paz,*  
Cont... Por isso, não existe pastoral mais eficaz para a transformação da sociedade do que a vida sacramental de cada cristão, profundamente alicerçada em Cristo e nos ritos da Santa Igreja, essencialmente vinculados ao indispensável ministério ordenado.

Por esta razão, o quinto tipo de es-

forço que nos compete realizar para desenvolvimento de uma cerimônia ritual digna e nobre em nossas comunidades é exatamente o interesse pastoral pelo progresso espiritual dos fiéis cristãos. Uma liturgia que preze por alcançar seus principais efeitos pastorais só poderá ser resultante dos quatro esforços que estudamos precedentemente, nas fichas litúrgicas já publicadas nesta nobre coletânea.

Padre Uyrará Lucas Mota Diniz  
Capitão Capelão da Academia Militar das Agulhas Negras  
Resende (RJ)

### LEITURAS DA SEMANA

Seg: Is 65,17-21; Sl 29(30); Jo 4,43-54.

Ter: Ez 47,1-9.12; Sl 45(46); Jo 5,1-16.

Qua: S. Patrício, B. M.Fac.

Is 49,8-15; Sl 144(145); Jo 5,17-30.

Qui: S. Cirilo de Jerusalém, BDr. M.Fac.

Ex 32,7-14; Sl 105(106); Jo 5,31-47.

Sex: S. JOSÉ, ESPOSO DA BEM-AVENTURADA VIRGEM MARIA, Padroeiro da Igreja Universal, solenidade.

2Sm 7,4-5a.12-14a.16; Sl 88(89); Rm 4,13.16-18.22; Mt 1,16.18-21.24ª ou Lc 2,41-51a.

Sáb: Jr 11,18-20; Sl 7,2-3.9bc-10.11-12; Jo 7,40-53.

Acompanhe nossas notícias:

[www.arquidiocesemilitar.org.br](http://www.arquidiocesemilitar.org.br)