



M PASTOREIO MILITAR

FOLHETO LITÚRGICO
SEMANAL DO
ORDINARIADO MILITAR DO BRASIL

Ano XXII Brasília-DF, 08 Ago 2021
Nº 1407

VERDE - ANO B - SÃO MARCOS

19º DOMINGO DO TEMPO COMUM Mês Vocacional - Missão Familiar

Hoje celebramos o dia dos pais e no mês vocacional queremos refletir sobre a responsabilidade da vocação familiar. As leituras deste domingo nos apresentam o homem que procura a vida e o alimento para conservá-la. Mesmo sendo dom de Deus, o maná não forneceu a energia para manter em vida os israelitas no deserto.

RITOS INICIAIS



1 CANTO DE ENTRADA

Quero ouvir teu apelo - Louvemos o Senhor - Nr 258

1. Quero ouvir teu apelo, Senhor, ao teu chamado de amor responder. Na alegria te quero servir, e anunciar o teu reino de amor.

E pelo mundo eu vou. Cantando o teu amor. Pois disponível estou para servir-te, Senhor.

2. Dia a dia, tua graça me dás; nela se apoia o meu caminhar. Se estás ao meu lado, Senhor, o que, então, poderei eu temer?!

2 SAUDAÇÃO

- P. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
- T. Amém.
- P. A vós, irmãos e irmãs, paz e fé da parte de Deus, o Pai, e do Senhor Jesus Cristo.
- T. Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

3 ATO PENITENCIAL

- P. No dia em que celebramos a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte, também nós somos convidados a morrer para o pecado e ressurgir para uma vida nova. Reconheçamo-nos necessitados da misericórdia do Pai. (pausa)

Confessemos os nossos pecados:

- T. **Confesso a Deus todo-poderoso e a vós, irmãos e irmãs, que pequei muitas vezes por pensamentos e palavras, atos e omissões, por minha culpa, minha tão grande culpa. E peço à Virgem Maria, aos anjos e santos e a vós, irmãos e irmãs, que rogueis por mim a Deus, nosso Senhor.**

- P. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

T. Amém.

4 KYRIE ELEISON

- P. Senhor, tende piedade de nós.
- T. **Senhor, tende piedade de nós.**
- P. Cristo, tende piedade de nós.
- T. **Cristo, tende piedade de nós.**
- P. Senhor, tende piedade de nós.
- T. **Senhor, tende piedade de nós.**

5 GLÓRIA

- P. Glória a Deus nas alturas,
- T. **e paz na terra aos homens por ele amados. Senhor Deus, rei dos céus, Deus Pai todo-poderoso: nós vos louvamos, nós vos bendizemos, nós vos adoramos, nós vos glorificamos, nós vos damos graças por vossa imensa glória. Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito, Senhor Deus, Cordeiro de Deus, Filho de Deus Pai. Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica. Vós, que estais à direita do Pai, tende piedade de nós. Só vós sois o Santo,**

só vós, o Senhor, só vós, o Altíssimo, Jesus Cristo, com o Espírito Santo, na glória de Deus Pai. Amém.

6 ORAÇÃO DO DIA

- P. **OREMOS.** (pausa) Deus eterno e todo-poderoso, a quem ousamos chamar de Pai, dai-nos cada vez mais um coração de filhos, para alcançarmos um dia a herança que prometestes. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

T. Amém.

LITURGIA DA PALAVRA

(sentados)

Contemplando a natureza, encontramos vestígios de Deus. Jesus, porém, é o rosto humano de Deus: quem o vê, vê o Pai.

7 PRIMEIRA LEITURA

1Rs 19,4-8

- L. Leitura do Primeiro Livro dos Reis - Naqueles dias, ⁴Elias entrou deserto adentro e caminhou o dia todo. Sentou-se finalmente debaixo de um junípero e pediu para si a morte, dizendo: "Agora basta, Senhor! Tira a minha vida, pois não sou melhor que meus pais". ⁵E, deitando-se no chão, adormeceu à sombra do junípero. De repente, um anjo tocou-o e disse: "Levanta-te e come!" ⁶Ele abriu os olhos e viu junto à sua cabeça um pão assado debaixo da cinza e um jarro de água. Comeu, bebeu e tornou a dormir. ⁷Mas o anjo do Senhor veio pela segunda vez, tocou-o e disse: "Levanta-te e come! Ainda tens um caminho longo a percorrer". ⁸Elias levantou-se, comeu e bebeu, e, com a força desse alimento, andou quarenta dias e quarenta noites, até chegar ao Horeb, o monte de Deus. Palavra do Senhor.

T. **Graças a Deus!**

8 SALMO RESPONSORIAL

Sl 33 (34),2-3.4-5.6-7.8-9 (R/.9a)

T. Provai e vede quão suave é o Senhor!

1. ²Bendirei o Senhor Deus em todo o tempo,* seu louvor estará sempre em minha boca. ³Minha alma se gloria no Senhor;* que ouçam os humildes e se alegrem!
2. ⁴Comigo engrandecei ao Senhor Deus,* exaltemos todos juntos o seu nome! ⁵Todas as vezes que o busquei, ele me ouviu,* e de todos os temores me livrou.
3. ⁶Contemplai a sua face e alegrai-vos,* e vosso rosto não se cubra de vergonha! ⁷Este infeliz gritou a Deus, e foi ouvido,* e o Senhor o libertou de toda angústia.
4. ⁸O anjo do Senhor vem acampar* ao redor dos que o temem, e os salva. ⁹Provai e vede quão suave é o Senhor!* Feliz o homem que tem nele o seu refúgio!

9 SEGUNDA LEITURA

Ef 4,30 - 5,2

- L. Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios - Irmãos: ³⁰Não contristeis o Espírito Santo com o qual Deus vos marcou como com um selo para o dia da libertação. ³¹Toda a amargura, irritação, cólera, gritaria, injúrias, tudo isso deve desaparecer do meio de vós, como toda espécie de maldade. ³²Sede bons uns para com os outros, sede compassivos; perdoai-vos mutuamente como Deus vos perdoou por meio de Cristo. ^{5,1}Sede imitadores de Deus, como filhos que ele ama. ²Vivei no amor, como Cristo nos amou e se entregou a si mesmo a Deus por nós, em oblação e sacrifício de suave odor.
- Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

10 ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

(de pé)

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Eu sou o pão vivo, descido do céu, quem deste pão come, sempre, há de viver. Eu sou o pão vivo, descido do céu, Amém, Aleluia, Aleluia!

11 EVANGELHO

Jo 6,41-51

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

P. † Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo João.

T. Glória a vós, Senhor.

P. Naquele tempo, ⁴¹os judeus começaram a murmurar a respeito de Jesus, porque havia dito: “Eu sou o pão que desceu do céu”. ⁴²Eles comentavam: “Não é este Jesus, o filho de José? Não conhecemos seu pai e sua mãe? Como então pode dizer que desceu do céu?” ⁴³Jesus respondeu: “Não murmureis entre vós. ⁴⁴Ninguém pode vir a mim, se o Pai que me enviou não o atraí. E eu o ressuscitarei no último dia. ⁴⁵Está escrito nos Profetas: ‘Todos serão discípulos de Deus’. Ora, todo aquele que escutou o Pai e por ele foi instruído, vem a mim. ⁴⁶Não que alguém já tenha visto o Pai. Só aquele que vem de junto de Deus viu o Pai. ⁴⁷Em verdade, em verdade vos digo, quem crê, possui a vida eterna. ⁴⁸Eu sou o pão da vida. ⁴⁹Os vossos pais comeram o maná no deserto e, no entanto, morreram. ⁵⁰Eis aqui o pão que desce do céu: quem dele comer, nunca morrerá. ⁵¹Eu sou o pão vivo descido do céu. Quem comer deste pão viverá eternamente. E o pão que eu darei é a minha carne dada para a vida do mundo”.

Palavra da Salvação.

T. Glória a vós, Senhor.

12 HOMILIA

(sentados)

13 PROFISSÃO DE FÉ

(de pé)

P. Creio em Deus Pai todo-poderoso,

T. criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado. Desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir

a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na Santa Igreja católica; na comunhão dos santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.

14 ORAÇÃO UNIVERSAL

P. Irmãos e irmãs: Oremos a Deus nosso Pai, que nos enviou o seu Filho Jesus Cristo, para nos dar a conhecer a vida eterna, e digamos, com fé:

T. Ouvi, Senhor, a oração do vosso Povo.

1. Pelo Ordinariado Militar do Brasil e suas capelanias, para que Deus lhes revele o mistério do vento forte, do fogo ardente e da brisa leve, rezemos.
2. Por aqueles que, em cada país e na nossa Pátria, se dedicam a trabalhar pelo bem comum, para que Deus lhes revele a sua bondade, rezemos.
3. Pelos cristãos que entristecem o espírito, que os marcou com o dom da caridade, para que saibam perdoar-se mutuamente, rezemos.
4. Pelos homens que murmuram contra tudo, para que recebam de Jesus o grande dom de se deixarem instruir pela verdade, rezemos.
5. Pelos membros desta comunidade que estão cansados de caminhar, como Elias, para que a Palavra e o Pão de Deus os reanimem, rezemos.

(Orações espontâneas)

P. Pai santo, que nos chamartes à fé e nos dais a comer o Pão do Céu, ensina-nos a acreditar com toda a alma na palavra verdadeira do Evangelho e no alimento salvador da Eucaristia. Por Cristo, nosso Senhor.

15 ORAÇÃO DO DIZIMISTA

Recebei, Senhor, meu Dízimo. Não é uma esmola, porque não sois mendigo. Não é uma simples contribuição, porque não precisais dela. Não é o resto que me sobra que vos ofereço. Esta importância representa, Senhor, meu reconhecimento, meu amor e minha participação na vida da comunidade, pois tudo que tenho, de vós recebi. Amém.

16 CANTO PARA A PREPARAÇÃO DAS OFERENDAS

Minha vida tem sentido - Louvemos o Senhor - Nr 224

1. Minha vida tem sentido cada vez que eu venho aqui, e te faço o meu pedido de não me esquecer de ti. Meu amor é como este pão, que era trigo, que alguém plantou, depois colheu; e depois tornou-se salvação e deu mais vida e alimentou o povo meu.
- Eu te ofereço este pão! / Eu te ofereço meu amor! (bis)**

17 CONVITE À ORAÇÃO

(de pé)

- P. Orai, irmãos e irmãs, para que esta nossa família, reunida em nome de Cristo, possa oferecer um sacrifício que seja aceito por Deus Pai todo-poderoso.
- T. **Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a santa Igreja.**

18 ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

- P. Ó Deus, acolhei com misericórdia os dons que concedestes à vossa Igreja e que ela agora vos oferece. Transformai-os por vosso poder em sacramento de salvação. Por Cristo, nosso Senhor.
- T. **Amém.**

19 ORAÇÃO EUCARÍSTICA VIII - Sobre Reconciliação II

- P. O Senhor esteja convosco.
- T. **Ele está no meio de nós.**
- P. Corações ao alto.
- T. **O nosso coração está em Deus.**
- P. Demos graças ao Senhor, nosso Deus.
- T. **É nosso dever e nossa salvação.**
- P. Nós vos agradecemos, Deus Pai todo-poderoso, e por causa de vossa ação no mundo vos louvamos pelo Senhor Jesus. No meio da humanidade, dividida em contínua discórdia, sabemos por experiência que sempre

levais as pessoas a procurar a reconciliação. Vosso Espírito Santo move os corações, de modo que os inimigos voltem à amizade, os adversários se deem as mãos e os povos procurem reencontrar a paz.

- T. **Fazei-nos, ó Pai, instrumentos de vossa paz.**

- P. Sim, ó Pai, porque é obra vossa que a busca da paz vença os conflitos, que o perdão supere o ódio, e a vingança dê lugar à reconciliação. Por tudo de bom que fazeis, Deus de misericórdia, não podemos deixar de vos louvar e agradecer. Unidos ao coro dos reconciliados cantamos (dizemos) a uma só voz:

- T. **Santo, Santo, Santo, Senhor, Deus do universo! O céu e a terra proclamam a vossa glória. Hosana nas alturas! Bendito o que vem em nome do Senhor! Hosana nas alturas!**

- P. Deus de amor e de poder, louvado sois em vosso Filho Jesus Cristo, que veio em vosso nome. Ele é a vossa palavra que liberta e salva toda a humanidade. Ele é a mão que estendeis aos pecadores. Ele é o caminho pelo qual nos chega a vossa paz.

- T. **Fazei-nos, ó Pai, instrumentos de vossa paz.**

- P. Deus, nosso Pai, quando vos abandonamos, vós nos reconduzistes por vosso Filho, entregando-o à morte para que voltássemos a vós e nos amássemos uns aos outros. Por isso, celebramos a reconciliação que vosso Filho nos mereceu.

(de joelhos)

- P. Cumprindo o que Ele nos mandou, vos pedimos: Santificai, † por vosso Espírito, estas oferendas. Antes de dar a vida para nos libertar, durante a ceia, Jesus tomou o pão, pronunciou a bênção de ação de graças e o entregou a seus discípulos, dizendo:

TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.

Naquela mesma noite, tomou nas mãos o cálice e, proclamando a vossa misericórdia, o deu a seus discípulos,

dizendo:

TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E PORTODOS, PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

Eis o mistério da fé!

- T. **Anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde, Senhor Jesus!**

(de pé)

- P. Ó Deus, Pai de misericórdia, vosso Filho nos deixou esta prova de amor. Celebrando a sua morte e ressurreição, nós vos damos aquilo que nos destes: o sacrifício da perfeita reconciliação.

- T. **Glória e louvor ao Pai, que em Cristo nos reconciliou!**

- P. Nós vos pedimos, ó Pai, aceitai-nos também com vosso Filho e, nesta ceia, dai-nos o mesmo Espírito, de reconciliação e de paz.

- T. **Glória e louvor ao Pai, que em Cristo nos reconciliou!**

- P. Ele nos conserve em comunhão com o papa Francisco, e nosso bispo Fernando, seu auxiliar José Francisco, com todos os bispos e o povo que conquistastes. Fazei de vossa Igreja sinal da unidade entre os seres humanos e instrumento da vossa paz.

- T. **Glória e louvor ao Pai, que em Cristo nos reconciliou!**

- P. Assim como aqui nos reunistes, ó Pai, à mesa do vosso Filho em união com a Virgem Maria, Mãe de Deus, com São José, seu esposo, e com todos os santos, reuni no mundo novo, onde brilha a vossa paz, os homens e as mulheres de todas as classes e nações, de todas as raças e línguas, para a ceia da comunhão eterna, por Jesus Cristo, nosso Senhor.

- T. **Glória e louvor ao Pai, que em Cristo nos reconciliou!**

- P. Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e

toda a glória, agora e para sempre.

T. Amém.

rito da comunhão



20 ORAÇÃO DO SENHOR

P. Rezemos, com amor e confiança, a oração que o Senhor Jesus nos ensinou:

T. Pai nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu; o pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.

P. Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto, vivendo a esperança, aguardamos a vinda do Cristo Salvador.

T. Vosso é o reino, o poder e a glória para sempre!

P. Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos Apóstolos: Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós que sois Deus, com o Pai e o Espírito Santo.

T. Amém.

P. A paz do Senhor esteja sempre convosco.

T. O amor de Cristo nos uniu.

P. Em Jesus, que nos tornou todos irmãos e irmãs com sua cruz, saudai-vos com um sinal de reconciliação e de paz. (conforme as Normas Litúrgicas, cumprimente somente o irmão ou irmã ao seu lado)

T. Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, dai-nos a paz.

P. Provai e vede como o Senhor é bom; feliz de quem nele encontra seu refúgio. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

T. Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).

21 CANTO DE COMUNHÃO

(sentados)

Eu sou o Pão da vida - Louvemos o Senhor - Nr 407

1. Eu sou o Pão da Vida, o que vem a mim não terá fome. O que crê em mim não terá sede. Ninguém vem a mim se meu Pai não o atrair.

Eu o ressuscitarei, eu o ressuscitarei, eu o ressuscitarei no dia final.

2. Eu sou o Pão da Vida que se prova e não se sente fome. O que sempre beber do meu sangue viverá em mim e terá a vida eterna.

3. O pão que eu darei é meu corpo, vida para o mundo, o que sempre comer de minha carne viverá em mim como eu vivo no Pai.

4. Sim meu Senhor eu creio que vieste ao mundo a remi-lo, que tu és o Filho

de Deus e que estás aqui, alimentando nossas vidas.

22 DEPOIS DA COMUNHÃO

(de pé)

P. Ó Deus, o vosso sacramento que acabamos de receber nos traga a salvação e nos confirme na vossa verdade. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

23 ORAÇÃO DE SÃO MIGUEL ARCANJO

São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate. Cobri-nos com vosso escudo contra os embustes e ciladas do demônio. Subjugue-o Deus, instantemente o pedimos. E vós, príncipe da milícia celeste, pelo divino poder, precipitai no inferno a satanás e a todos os espíritos malignos que andam pelo mundo para perder as almas. Amém.

RITOS FINAIS



24 BÊNÇÃO FINAL

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

P. Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho † e Espírito Santo.

T. Amém.

P. Ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

T. Graças a Deus.

LEITURAS DA SEMANA

Seg: Sta. Teresa Benedita da Cruz, VgMt, MFac. Dt 10,12-22; Sl 147(147B); Mt 17,22-27.

Ter: S. Lourenço, Diácono Mt, festa. 2Cor 9,6-10; Sl 111(112); Jo 12,24-26.

Qua: Sta. Clara, Vg, memória. Dt 34,1-12; Sl 65(66); Mt 18,15-20.

Qui: Sta. Joana Francisca de Chantal, Rlg., MFac. Js 3,7-10a.11.13-17; Sl 113A(114); Mt 18,21-19,1.

Sex: Ss. Ponciano, Pp e Hipólito Presb, Mts, MFac. Js 24,1-13; Sl 135(136); Mt 19,3-12.

Sáb: S. Maximiliano Maria Kolbe, PresbMt., memória. Js 24,14-29; Sl 15(16); Mt 19,13-15.

Acompanhe nossas notícias:

www.arquidiocesemilitar.org.br

MENSAGEM AOS PAIS!

São José, Pai adotivo de Jesus, é um exemplo para os pais desempenharem a sua missão com fidelidade, simplicidade e humildade. Rezemos pelos pais de família para que saibam sempre apreciar a beleza de uma vida simples e laboriosa, cultivando com solicitude o relacionamento conjugal e cumprindo com entusiasmo a grande e difícil missão educativa. O exemplo de pais santos é a primeira condição favorável para o florescimento das vocações sacerdotais e religiosas.

Parabéns, queridos pais! Busquem expressar para os vossos filhos a imagem de Deus Pai que é bom e compassivo para com todos!

Imprimatur - Dom Fernando Guimarães - Arcebispo Ordinário Militar do Brasil - **Diagramação:** José Lima Prado da Silva.

Ordinariado Militar do Brasil: Bloco "Q" - Anexo 1 - 5º andar - Sala 553 - Esplanada dos Ministérios - CEP: 70049-900 - Brasília - DF - Telefone (61) 2023-5801.

Impressão: EGGCF - Gráfica do Exército - QGEx - Setor de Garagens - SMU - Telefone: (61) 3415 - 5815.