



## 16º DOMINGO DO TEMPO COMUM

Acolher bem é evangelizar: isso significa tempo para escutar, disposição para se fazer um com o evangelizando, vontade de comunhão e participação em seus projetos de vida, iluminados pela Palavra da Vida.

### RITOS INICIAIS



(de pé)

#### 1 CANTO DE ENTRADA

**Eu sou o caminho/ A verdade e a vida/ Eu sou o caminho/ A verdade e a vida.**

1. Guardo no meu coração tua palavra/ Para não te ofender.
2. Tua fala permanece para sempre/ É eterna como o céu.
3. Minha boca sempre canta tua Palavra/ Pois são justos teus preceitos.

#### 2 SAUDAÇÃO

- P. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.
- T. Amém.
- P. A misericórdia do Pai, a paz de Jesus Cristo, nosso Senhor, e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco.
- T. Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

#### 3 ATO PENITENCIAL

- P. No dia em que celebramos a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte, também nós somos convidados a morrer para o pecado e ressurgir para uma vida nova. Reconheçamo-nos necessitados da misericórdia do Pai.
- (pausa)
- P. Senhor, que viestes, não para condenar, mas para perdoar, tende piedade de nós.

- T. Senhor, tende piedade de nós.
- P. Cristo, que vos alegrais pelo pecador arrependido, tende piedade de nós.
- T. Cristo, tende piedade de nós.
- P. Senhor, que muito perdoais a quem muito ama, tende piedade de nós.
- T. Senhor, tende piedade de nós.
- P. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.
- T. Amém.

#### 4 GLÓRIA

- P. Glória a Deus nas alturas,
- T. e paz na terra aos homens por ele amados. Senhor Deus, rei dos céus, Deus Pai todo-poderoso: nós vos louvamos, nós vos bendizemos, nós vos adoramos, nós vos glorificamos, nós vos damos graças por vossa imensa glória. Senhor Jesus Cristo, Filho Unigênito, Senhor Deus, Cordeiro de Deus, Filho de Deus Pai. Vós que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós. Vós que tirais o pecado do mundo, acolhei a nossa súplica. Vós, que estais à direita do Pai, tende piedade de nós. Só vós sois o Santo, só vós, o Senhor, só vós, o Altíssimo, Jesus Cristo, com o Espírito Santo, na glória de Deus Pai. Amém.

#### 5 ORAÇÃO DO DIA

- P. OREMOS. (pausa) Ó Deus, sede generoso para com os vossos filhos e filhas e multiplicai em nós os dons da vossa graça, para que, repletos de fé, esperança e caridade, guardemos fielmente os vossos mandamentos. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.
- T. Amém.

### LITURGIA DA PALAVRA

(sentados)

Marta e Maria espelham duas formas de acolhimento. Marta acredita que acolher bem é oferecer bem-estar ao hóspede; Maria entende por acolhimento fazer-se um com o hóspede, dedicando-lhe atenção e solidariedade.

#### 6 PRIMEIRA LEITURA

Gn 18,1-10a

- L. Leitura do Livro do Gênesis - Naqueles dias, <sup>1</sup>O Senhor apareceu a Abraão junto ao carvalho de Mambré, quando ele estava sentado à entrada da sua tenda, no maior calor do dia. <sup>2</sup>Levantando os olhos, Abraão viu três homens de pé, perto dele. Assim que os viu, correu ao seu encontro e prostrou-se por terra. <sup>3</sup>E disse: "Meu Senhor, se ganhei tua amizade, peço-te que não prossigas viagem, sem parar junto a mim, teu servo. <sup>4</sup>Mandarei trazer um pouco de água para vos lavar os pés, e descansareis debaixo da árvore. <sup>5</sup>Farei servir um pouco de pão para refazerdes vossas forças, antes de continuar a viagem. Pois foi para isso mesmo que vos aproximastes do vosso servo". Eles responderam: "Faze como disseste". <sup>6</sup>Abraão entrou logo na tenda, onde estava Sara e lhe disse: "Toma depressa três medidas da mais fina farinha, amassa alguns pães e assa-os". <sup>7</sup>Depois, Abraão correu até o rebanho, pegou um bezerro dos mais tenros e melhores, e deu-o a um criado, para que o preparasse sem demora. <sup>8</sup>A seguir, foi buscar coalhada, leite e o bezerro assado, e pôs tudo diante deles. Abraão, porém, permaneceu de pé, junto deles, debaixo da árvore, enquanto comiam. <sup>9</sup>E eles lhe

perguntaram: “Ond e está Sara, tua mulher?” “Está na tenda”, respondeu ele. <sup>10a</sup>E um deles disse: “Voltarei, sem falta, no ano que vem, por este tempo, e Sara, tua mulher, já terá um filho”.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus!

## 7 SALMO RESPONSORIAL

Sl 14(15), 2-3ab.3cd-4ab.5 (R/1.a)

T. Senhor, quem morará em vossa casa?

1. <sup>2</sup>É aquele que caminha sem pecado\* e pratica a justiça fielmente; <sup>3a</sup>que pensa a verdade no seu íntimo\* <sup>b</sup>e não solta em calúnias sua língua.
2. <sup>c</sup>Que em nada prejudica o seu irmão,\* <sup>d</sup>nem cobre de insultos seu vizinho; <sup>4a</sup>que não dá valor algum ao homem ímpio,\* <sup>b</sup>mas honra os que respeitam o Senhor;
3. <sup>5</sup>não empresta o seu dinheiro com usura,<sup>t</sup> nem se deixa subornar contra o inocente. Jamais vacilará quem vive assim!

## 8 SEGUNDA LEITURA

Cl 1,24-28

L. Leitura da Carta de São Paulo aos Colossenses - Irmãos: <sup>24</sup>Alegro-me de tudo o que já sofri por vós e procuro completar na minha própria carne o que falta das tribulações de Cristo, em solidariedade com o seu corpo, isto é, a Igreja. <sup>25</sup>A ela eu sirvo, exercendo o cargo que Deus me confiou de vos transmitir a palavra de Deus em sua plenitude: <sup>26</sup>o mistério escondido por séculos e gerações, mas agora revelado aos seus santos. <sup>27</sup>A estes Deus quis manifestar como é rico e glorioso entre as nações este mistério: a presença de Cristo em vós, a esperança da glória. <sup>28</sup>Nós o anunciamos, admoestando a todos e ensinando a todos, com toda sabedoria, para a todos tornar perfeitos em sua união com Cristo.

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

## 9 ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

(de pé)

Aleluia, Aleluia, Aleluia.

Felizes os que observam a palavra do Senhor, de reto coração, e que produzem muitos frutos, até o fim perseverantes!

## 10 EVANGELHO

Lc 10,38-42

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

P. † Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Lucas.

T. Glória a vós, Senhor.

P. Naquele tempo, <sup>38</sup>Jesus entrou num povoado, e certa mulher, de nome Marta, recebeu-o em sua casa. <sup>39</sup>Sua irmã, chamada Maria, sentou-se aos pés do Senhor, e escutava a sua palavra. <sup>40</sup>Marta, porém, estava ocupada com muitos afazeres. Ela aproximou-se e disse: “Senhor, não te importas que minha irmã me deixe sozinha, com todo o serviço? Manda que ela me venha ajudar!” <sup>41</sup>O Senhor, porém, lhe respondeu: “Marta, Marta! Tu te preocupas e andas agitada por muitas coisas. <sup>42</sup>Porém, uma só coisa é necessária. Maria escolheu a melhor parte e esta não lhe será tirada”. Palavra da Salvação.

T. Glória a vós, Senhor.

## 11 HOMILIA

(sentados)

## 12 PROFISSÃO DE FÉ

(de pé)

P. Creio em Deus Pai todo-poderoso,

T. criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado. Desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na Santa

Igreja católica; na comunhão dos santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.

## 13 ORAÇÃO UNIVERSAL

P. Caríssimos fiéis: como Maria, irmã de Lázaro, também nós, sentados aos pés de Jesus, instruídos pelo que aprendemos, façamos subir ao Céu as nossas súplicas, dizendo confiantes:

T. Ouvi-nos, Senhor.

1. Para que o Deus da Vida, o Bom Pastor, fortaleça na saúde nosso Arcebispo Emérito, Dom Fernando Guimarães, que no dia 19 comemorará seu aniversário natalício, oremos.
2. Para que os homens saibam acolher, como Abraão, os que vêm até eles com fome e sede e acreditem que o Senhor Se esconde em cada pobre, oremos.
3. Para que o Espírito Santo nos faça compreender o que é completar em nós próprios o que falta à Paixão de Jesus Cristo, oremos.
4. Pelos Submarinistas da Marinha, que hoje comemoram o seu dia, para que sejam protegidos pela graça de Deus no cumprimento de sua missão, oremos.
5. Para que os integrantes da Aeronáutica, que dia 20 comemorará o nascimento do Pai da Aviação, Santos Dumont, sejam protegidos em todas as suas ações, oremos.
6. Para que os marinheiros mortos em guerra, cuja memória celebrada hoje, conquistem na eternidade a misericórdia e o perdão do Pai, oremos.

Preces espontâneas

P. Concedei, Senhor, a cada homem a graça de Vos servir nos mais pobres e fazei que os cristãos do mundo inteiro, à semelhança de Maria, irmã Marta, saibam escutar a palavra de Jesus. Ele que vive e reina por todos os séculos dos séculos.

T. Amém.

## LITURGIA EUCARÍSTICA

(sentados)

## 14 CANTO PARA A PREPARAÇÃO DAS OFERENDAS

1. Cada vez que eu venho para te falar, na verdade eu venho para te escutar.

**Fala-me da Vida, preciso te escutar! Fala da Verdade que vai me libertar!**

2. Cada vez que eu venho para oferecer, na verdade eu venho para receber.

**Dá-me o pão da Vida, que vai me alimentar! Dá-me a água viva, que vai me saciar!**

## 15 CONVITE À ORAÇÃO

(de pé)

P. Orai, irmãos e irmãs, para que, levando ao altar as alegrias e fadigas de cada dia, nos disponhamos a oferecer um sacrifício aceito por Deus Pai todo-poderoso.

T. **Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a santa Igreja.**

## 16 ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

P. Ó Deus, que no sacrifício da cruz, único e perfeito, levastes à plenitude os sacrifícios da Antiga Aliança, santificai, como o de Abel, o nosso sacrifício, para que os dons que cada um trouxe em vossa honra possam servir para a salvação de todos. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

## 17 ORAÇÃO EUCARÍSTICA IV

P. O Senhor esteja convosco.

T. **Ele está no meio de nós.**

P. Corações ao alto.

T. **O nosso coração está em Deus.**

P. Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

T. **É nosso dever e nossa salvação.**

P. Na verdade, ó Pai, é nosso dever dar-vos graças, é nossa salvação dar-vos glória: só vós sois o Deus vivo e verdadeiro que existis antes de todo o tempo e permanecéis para sempre, habitando em luz inacessível. Mas, porque sois o Deus de bondade e a fonte da vida, fizestes todas as coisas para cobrir de bênçãos as vossas criaturas e a muitos alegrar com a vossa luz.

T. **Alegrai-nos, ó Pai, com a vossa luz!**

P. Eis, pois, diante de vós todos os Anjos que vos servem e glorificam sem cessar, contemplando a vossa glória. Com eles, também nós, e, por nossa voz, tudo o que criastes, celebramos o vosso nome, cantando (dizendo) a uma só voz:

T. **Santo, Santo, Santo, Senhor, Deus do universo! O céu e a terra proclamam a vossa glória. Hosana nas alturas! Bendito o que vem em nome do Senhor! Hosana nas alturas!**

P. Nós proclamamos a vossa grandeza, Pai santo, a sabedoria e o amor com que fizestes todas as coisas: criastes o homem e a mulher à vossa imagem e lhes confiastes todo o universo, para que, servindo a vós, seu Criador, dominassem toda criatura. E quando pela desobediência perderam a vossa amizade, não os abandonastes ao poder da morte, mas a todos socorrestes com bondade, para que, ao procurar-vos, vos pudessem encontrar.

T. **Socorrei, com bondade, os que vos buscam!**

P. E, ainda mais, oferecestes muitas vezes aliança aos homens e às mulheres e os instruístes pelos profetas na esperança da salvação. E de tal modo, Pai santo, amastes o mundo que, chegada a plenitude dos tempos, nos enviastes vosso próprio Filho para ser o nosso Salvador.

T. **Por amor nos enviastes vosso Filho!**

P. Verdadeiro homem, concebido do Espírito Santo e nascido da Virgem Maria, viveu em tudo a condição humana, menos o pecado, anunciou aos pobres a salvação, aos oprimidos, a liberdade, aos tristes, a alegria. E para realizar o vosso plano de amor, entregou-se à morte e, ressuscitando dos mortos, venceu a morte e renovou a vida.

T. **Jesus Cristo deu-nos vida por sua morte!**

P. E, a fim de não mais vivermos para nós, mas para ele, que por nós morreu e ressuscitou, enviou de vós, ó Pai, o Espírito Santo, como primeiro dom aos vossos fiéis para santificar todas as coisas, levando à plenitude a sua obra.

T. **Santificai-nos pelo dom do vosso**

**Espírito!**

(de joelhos)

P. Por isso, nós vos pedimos que o mesmo Espírito Santo santifique estas oferendas, a fim de que se tornem o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso, para celebrarmos este grande mistério que ele nos deixou em sinal da eterna aliança.

T. **Santificai nossa oferenda pelo Espírito!**

P. Quando, pois, chegou a hora, em que por vós, ó Pai, ia ser glorificado, tendo amado os seus que estavam no mundo, amou-os até o fim. Enquanto ceavam, ele tomou o pão, deu graças, e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

Do mesmo modo, ele tomou em suas mãos o cálice com vinho, deu graças novamente, e o deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

Eis o mistério da fé!

T. **Anunciamos, Senhor, a vossa morte e proclamamos a vossa ressurreição. Vinde, Senhor Jesus!**

(de pé)

P. Celebrando, agora, ó Pai, a memória da nossa redenção, anunciamos a morte de Cristo e sua descida entre os mortos, proclamamos a sua ressurreição e ascensão à vossa direita, e, esperando a sua vinda gloriosa, nós vos oferecemos o seu Corpo e Sangue, sacrifício do vosso agrado e salvação do mundo inteiro.

T. **Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!**

P. Olhai, com bondade, o sacrifício que destes à vossa Igreja e concedei aos que vamos participar do mesmo pão e do mesmo cálice que, reunidos pelo Espírito Santo num só corpo, nos tornemos em Cristo um sacrifício vivo para o louvor da vossa glória.

T. **Fazei de nós um sacrifício de louvor!**

P. E agora, ó Pai, lembrai-vos de todos

pelos quais vos oferecemos este sacrifício: o vosso servo o papa Francisco, o nosso bispo Marcony, e seu bispo auxiliar José Francisco, os bispos do mundo inteiro, os presbíteros e todos os ministros, os fiéis que, em torno deste altar, vos oferecem este sacrifício, o povo que vos pertence e todos aqueles que vos procuram de coração sincero.

**T. Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!**

**P.** Lembrai-vos também dos que morreram na paz do vosso Cristo, os nossos militares, e de todos os mortos dos quais só vós conhecestes a fé.

**T. A todos saciai com vossa glória!**

**P.** E a todos nós, vossos filhos e filhas, concedei, ó Pai de bondade, que, com a Virgem Maria, Mãe de Deus, com São José seu esposo, com os Apóstolos e todos os Santos, possamos alcançar a herança eterna no vosso reino, onde, com todas as criaturas, libertas da corrupção do pecado e da morte, vos glorificaremos por Cristo, Senhor nosso.

**T. Concedei-nos o convívio dos celestiais!**

**P.** Por ele dais ao mundo todo bem e toda graça. Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

**T. Amém.**

## RITO DA COMUNHÃO



### 18 ORAÇÃO DO SENHOR

**P.** Guiados pelo Espírito de Jesus e iluminados pela sabedoria do Evangelho, ousamos dizer:

**T. Pai nosso que estais nos céus, santificado seja o vosso nome; venha a nós o vosso reino, seja feita a vossa vontade, assim na terra como no céu; o pão nosso de cada dia nos dai hoje; perdoai-nos as nossas ofensas, assim como nós perdoamos a quem nos tem ofendido; e não nos deixeis cair em tentação, mas livrai-nos do mal.**

**P.** Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e

dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto, vivendo a esperança, aguardamos a vinda do Cristo Salvador.

**T. Vosso é o reino, o poder e a glória para sempre!**

**P.** Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos Apóstolos: Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós que sois Deus, com o Pai e o Espírito Santo.

**T. Amém.**

**P.** A paz do Senhor esteja sempre convosco.

**T. O amor de Cristo nos uniu.**

**P.** Irmãos e irmãs, saudai-vos em Cristo Jesus.

**T. Cordeiro de Deus, que tirais...**

**P.** Eu sou o Pão vivo, que desceu do céu: se alguém come deste Pão, viverá eternamente. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.

**T. Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).**

### 19 CANTO DE COMUNHÃO

(sentados)

**Uma só coisa é preciso, necessário é uma coisa só; Maria soube escolher e escolheu foi parte melhor.**

1. Como é boa a tua casa, como é bom morar contigo. Por ti suspira a minha alma, meu coração, ó Deus vivo!
2. Encontrou a andorinha ninho para os seus filhotes; o teu altar, tua casa, eu encontrei, ó Deus forte!
3. Bem felizes os que moram no limiar de tua casa. Os que em ti se apoiam, celebrarão tua graça!
4. Pois um dia em tua casa vale mais que mil lá fora. A conviver com perversos prefiro estar à tua porta!
5. Bem feliz, quem acha em ti força para caminhar. Passando por terra seca em fontes vai transformar.
6. Tuas bênçãos, vão chover, tudo vai virar jardim... Passando sempre mais fortes, em Sião vão ver Deus, enfim!

## 20 DEPOIS DA COMUNHÃO

(de pé)

**P.** Ó Deus, permaneci junto ao povo que iniciastes nos sacramentos do vosso reino, para que, despojando-nos do velho homem, passemos a uma vida nova. Por Cristo, nosso Senhor.

**T. Amém.**

## 21 ORAÇÃO DE SÃO MIGUEL ARCANJO

São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate. Cobri-nos com vosso escudo contra os embustes e ciladas do demônio. Subjugue-o Deus, instantemente o pedimos. E vós, príncipe da milícia celeste, pelo divino poder, precipitai no inferno a satanás e a todos os espíritos malignos que andam pelo mundo para perder as almas. Amém.

## RITOS FINAIS



### 22 BÊNÇÃO FINAL

**P.** O Senhor esteja convosco.

**T. Ele está no meio de nós.**

**P.** Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho † e Espírito Santo.

**T. Amém.**

**P.** Levai a todos a alegria do Senhor ressuscitado; ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

**T. Graças a Deus.**

#### LEITURAS DA SEMANA

**Seg:** Mq 6,1-4.6-8; Sl 49(50); Mt 12,38-42.

**Ter.:** Mq 7,14-15.18-20; Sl 84(85); Mt 12,46-50.

**Qua:** Jr 1,1.4-10; Sl 70(71); Mt 13,1-9.

**Qui:** São Lourenço de Brindisi, presbítero e doutor da Igreja, MFac.

Jr 2,1-3.7-8.12-13; Sl 35(36); Mt 13,10-17.

**Sex:** Santa Maria Madalena, Festa.

Ct 3,1-4a ou 2Cor 5,14-17; Sl 62(63),2.3-4.5-6.8-9 (R. 2b); Jo 20,1-2.11-18.

**Sáb:** Santa Brígida, religiosa, MFac.

Santa Maria no Sábado, MFac.  
Jr 7,1-11; Sl 83(84); Mt 13,24-30.

Acompanhe nossas notícias:

[www.arquidiocesemilitar.org.br](http://www.arquidiocesemilitar.org.br)

Imprimatur - Dom Marcony Vinícius Ferreira - Arcebispo Ordinário Militar do Brasil - Diagramação: José Lima Prado da Silva.

Ordinariado Militar do Brasil: Bloco "Q" - Anexo 1 - 5º andar - Sala 553 - Esplanada dos Ministérios - CEP: 70049-900 - Brasília - DF - Telefone (61) 2023-5801.

Impressão: EGGCF - Gráfica do Exército - QGEx - Setor de Garagens - SMU - Telefone: (61) 3415 - 5815.