



## 1º DOMINGO DA QUARESMA

Iniciamos o Tempo da Quaresma que visa preparar a celebração da Páscoa. É um tempo de profunda penitência cujo objetivo é a mudança de vida. É um convite para avaliarmos o nosso agir, visando a conversão do nosso coração para crermos de verdade e vivermos o Evangelho. A Campanha da Fraternidade, iniciada na quarta-feira de Cinzas, nos convida a refletir sobre o tema: *“Fraternidade e fome”*. E o lema: *“Dai-lhes vós mesmos de comer”* (cf. Mt 14,16).

### RITOS INICIAIS



#### 1 CANTO DE ENTRADA

Hino da Campanha da Fraternidade 2023

- Vocação e missão da Igreja: Responder ao apelo do Senhor  
De sermos no mundo a certeza  
Da partilha, milagre do amor.  
**Ó Bom Mestre, a vós recorreremos  
Ajudai-nos a fome vencer  
Recordai-nos o que nós devemos:  
“Dai-lhes vós mesmos de comer”**
- Jesus Cristo, Pão da vida plena,  
Em sua mesa nos faz assentar  
E sacia a nossa pobreza  
Para um mundo mais justo formar..
- Unidos nesse tempo propício  
De jejum, oração, caridade,  
Recordemos, pois é nosso ofício  
Cultivar e plantar a bondade.
- A ausência da fraternidade  
Nos leva a desviar o olhar  
Do irmão que tem necessidade  
De valor, alimento e lugar.
- A fome agravada no mundo,  
Vem de uma visão arrogante  
A carência do amor mais profundo  
Que nos torna irmãos tão distantes.
- Nas cidades e em todo lugar,

Que se abra o nosso coração  
À alegria de poder partilhar  
O pão nosso em feliz oração.

#### 2 SAUDAÇÃO

P. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

T. Amém.

P. A graça de nosso Senhor Jesus Cristo, o amor do Pai e a comunhão do Espírito Santo estejam convosco.

T. **Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.**

#### 3 ATO PENITENCIAL

P. No dia em que celebramos a vitória de Cristo sobre o pecado e a morte, também nós somos convidados a morrer para o pecado e ressurgir para uma vida nova. Reconheçamos-nos necessitados da misericórdia do Pai. (pausa)

P. Senhor, que nos mandastes perdoar-nos mutuamente antes de nos aproximarmos do vosso altar, tende piedade de nós.

T. **Senhor, tende piedade de nós.**

P. Cristo, que na cruz destes o perdão aos pecadores, tende piedade de nós.

T. **Cristo, tende piedade de nós.**

P. Senhor, que confiastes à vossa Igreja o ministério da reconciliação, tende piedade de nós.

T. **Senhor, tende piedade de nós.**

P. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

T. Amém.

#### 4 ORAÇÃO DO DIA

P. **OREMOS.** (pausa) Concedei-nos, ó Deus onipotente, que, ao longo desta Quaresma, possamos progredir no conhecimento de Jesus Cristo e responder a seu amor por uma vida

santa. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, na unidade do Espírito Santo.

T. Amém.

### LITURGIA DA PALAVRA



Tentações são provas, às quais é submetida nossa fé, para demonstrarmos nosso amor incondicional a Deus.

#### 5 PRIMEIRA LEITURA

Gn 2,7-9;3,1-7

L. Leitura do Livro do Gênesis - <sup>7</sup>O Senhor Deus formou o homem do pó da terra, soprou-lhe nas narinas o sopro da vida e o homem tornou-se um ser vivente. <sup>8</sup>Depois, o Senhor Deus plantou um jardim em Éden, ao oriente, e ali pôs o homem que havia formado. <sup>9</sup>E o Senhor Deus fez brotar da terra toda sorte de árvores de aspecto atraente e de fruto saboroso ao paladar, a árvore da vida no meio do jardim e a árvore do conhecimento do bem e do mal. <sup>3,1</sup>A serpente era o mais astuto de todos os animais dos campos que o Senhor Deus tinha feito. Ela disse à mulher: “É verdade que Deus vos disse: ‘Não comereis de nenhuma das árvores do jardim?’” <sup>2</sup>E a mulher respondeu à serpente: “Do fruto das árvores do jardim, nós podemos comer. <sup>3</sup>Mas do fruto da árvore que está no meio do jardim, Deus nos disse: ‘Não comais dele nem sequer o toqueis, do contrário, morrereis’”. <sup>4</sup>A serpente disse à mulher: “Não, vós não morrereis. <sup>5</sup>Mas Deus sabe que no dia em que dele comerdes, vossos olhos se abrirão e vós sereis como Deus conhecendo o bem e o mal”. <sup>6</sup>A mulher viu que seria bom comer da árvore, pois era atraente para os olhos e desejável para se alcançar conhecimento. E colheu um fruto, comeu e deu também ao marido, que estava com ela, e ele comeu. <sup>7</sup>Então, os olhos dos dois se

abriram; e, vendo que estavam nus, teceram tangas para si com folhas de figueira.

Palavra do Senhor.

#### T. Graças a Deus!

## 6 SALMO RESPONSORIAL

Sl 50 (51),3-4.5-6a.12-13.14.17 (R/. cf.3a)

#### T. Piedade, ó Senhor, tende piedade, pois pecamos contra vós.

1. <sup>3</sup>Tende piedade, ó meu Deus, misericórdia!\* Na imensidão de vosso amor, purificai-me! <sup>4</sup>Lavai-me todo inteiro do pecado,\* e apagai completamente a minha culpa!
2. <sup>5</sup>Eu reconheço toda a minha iniquidade,\* o meu pecado está sempre à minha frente. <sup>6a</sup>Foi contra vós, só contra vós, que eu pequei,\* e pratiquei o que é mau aos vossos olhos!
3. <sup>12</sup>Criai em mim um coração que seja puro,\* dai-me de novo um espírito decidido. <sup>13</sup>Ó Senhor, não me afasteis de vossa face,\* nem retireis de mim o vosso Santo Espírito!
4. <sup>14</sup>Dai-me de novo a alegria de ser salvo\* e confirmai-me com espírito generoso! <sup>17</sup>Abri meus lábios, ó Senhor, para cantar,\* e minha boca anunciará vosso louvor!

## 7 SEGUNDA LEITURA

Rm 5,12-19

- L. Leitura da Carta de São Paulo aos Romanos - Irmãos: <sup>12</sup>Consideremos o seguinte: O pecado entrou no mundo por um só homem. Através do pecado, entrou a morte. E a morte passou para todos os homens, porque todos pecaram... <sup>13</sup>Na realidade, antes de ser dada a Lei, já havia pecado no mundo. Mas o pecado não pode ser imputado, quando não há lei. <sup>14</sup>No entanto, a morte reinou, desde Adão até Moisés, mesmo sobre os que não pecaram como Adão, - o qual era a figura provisória daquele que devia vir -. <sup>15</sup>Mas isso não quer dizer que o dom da graça de Deus seja comparável à falta de Adão! A transgressão de um só levou a multidão humana à morte, mas foi de modo bem superior que a graça de Deus, ou seja, o dom gratuito concedido através de um só homem, Jesus Cristo, se derramou em abundância sobre todos. <sup>16</sup>Também,

o dom é muito mais eficaz do que o pecado de um só. Pois a partir de um só pecado o julgamento resultou em condenação, mas o dom da graça frutifica em justificação, a partir de inúmeras faltas. <sup>17</sup>Por um só homem, pela falta de um só homem, a morte começou a reinar. Muito mais reinarão na vida, pela mediação de um só, Jesus Cristo, os que recebem o dom gratuito e superabundante da justiça. <sup>18</sup>Como a falta de um só acarretou condenação para todos os homens, assim o ato de justiça de um só trouxe, para todos os homens, a justificação que dá a vida. <sup>19</sup>Com efeito, como pela desobediência de um só homem a humanidade toda foi estabelecida numa situação de pecado, assim também, pela obediência de um só, toda a humanidade passará para uma situação de justiça. Palavra do Senhor.

#### T. Graças a Deus.

## 8 ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

(de pé)

Louvor e glória a ti, Senhor, Cristo, Palavra de Deus.

O homem não vive somente de pão, mas de toda a palavra da boca de Deus.

## 9 EVANGELHO

Mt 4,1-11

- P. O Senhor esteja convosco.  
T. Ele está no meio de nós.  
P. † Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo Mateus.  
T. Glória a vós, Senhor.  
P. Naquele tempo, <sup>1</sup>o Espírito conduziu Jesus ao deserto, para ser tentado pelo diabo. <sup>2</sup>Jesus jejuou durante quarenta dias e quarenta noites, e, depois disso, teve fome. <sup>3</sup>Então, o tentador aproximou-se e disse a Jesus: “Se és Filho de Deus, manda que estas pedras se transformem em pães!”. <sup>4</sup>Mas Jesus respondeu: “Está escrito: ‘Não só de pão vive o homem, mas de toda palavra que sai da boca de Deus’”. <sup>5</sup>Então o diabo levou Jesus à Cidade Santa, colocou-o sobre a par-

te mais alta do Templo, <sup>6</sup>e lhe disse: “Se és Filho de Deus, lança-te daqui abaixo! Porque está escrito: ‘Deus dará ordens aos seus anjos a teu respeito, e eles te levarão nas mãos, para que não tropeces em alguma pedra’”. <sup>7</sup>Jesus lhe respondeu: “Também está escrito: ‘Não tentarás o Senhor teu Deus!’” <sup>8</sup>Novamente, o diabo levou Jesus para um monte muito alto. Mostrou-lhe todos os reinos do mundo e sua glória, <sup>9</sup>e lhe disse: “Eu te darei tudo isso, se te ajoelhares diante de mim, para me adorar”. <sup>10</sup>Jesus lhe disse: “Vai-te embora, Satanás, porque está escrito: ‘Adorarás ao Senhor teu Deus e somente a ele prestarás culto’”. <sup>11</sup>Então o diabo o deixou. E os anjos se aproximaram e serviram a Jesus.

Palavra da Salvação.

#### T. Glória a vós, Senhor.

## 10 HOMILIA

(sentados)

## 11 PROFISSÃO DE FÉ

(de pé)

- P. Creio em Deus Pai todo-poderoso,  
T. criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado. Desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na Santa Igreja católica; na comunhão dos santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.

## 12 ORAÇÃO UNIVERSAL

- P. Caríssimos irmãos e irmãs: oremos por todos aqueles que se preparam para celebrar a Páscoa, conduzidos pela Palavra e pelo Espírito, dizendo:  
T. Senhor, tende piedade de nós.  
1. Pela santa Igreja, pelos seus fiéis e catecúmenos, para que a vitória de

Jesus sobre o Maligno lhes dê a graça de vencer as tentações, oremos, irmãos.

2. Pelos homens e mulheres de todo o mundo, para que saibam descobrir a dignidade que Deus lhes deu ao criá-los à sua imagem e semelhança, oremos, irmãos.
3. Por aqueles que o Demônio tenta enganar, para que encontrem nas palavras de Jesus a força para escolher sempre a vontade de Deus, oremos, irmãos.
4. Pelo Corpo de Intendência da Marinha, que nesta semana, dia 03 celebrará o seu dia, para que sejam amparados em suas missões, oremos, irmãos.

Preces espontâneas

P. Senhor, nosso Deus e nosso Pai, que nos ensinastes pela palavra de Jesus que o homem não vive só de pão, conduzi-nos pelo Espírito ao deserto, para escutarmos sempre mais a sua voz. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

## LITURGIA EUCARÍSTICA (sentados)

### 13 CANTO PARA A PREPARAÇÃO DAS OFERENDAS

Todo povo sofredor o seu pranto esquecerá, pois o que plantou na dor na alegria colherá!

1. Retornar do cativeiro, fez-se sonho verdadeiro, sonho de libertação. Ao voltarem os exilados, Deus trazendo os deportados, libertados pra Sião!
2. Nós ficamos tão felizes, nossa boca foi sorrisos, nossos lábios só canções! Nós vibramos de alegria: "O Senhor fez maravilhas", publicaram as nações!
3. Ó Senhor, Deus poderoso, não esqueçais o vosso povo a sofrer na escravidão. Nos livrai do cativeiro, qual chuvada de janeiro alagando o sertão.

### 14 CONVITE À ORAÇÃO

(de pé)

P. Orai, irmãos e irmãs, para que, levando ao altar as alegrias e fadigas de cada dia, nos disponhamos a oferecer

um sacrifício aceito por Deus Pai todo-poderoso.

T. **Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a santa Igreja.**

### 15 ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

P. Fazei, ó Deus, que o nosso coração corresponda a estas oferendas com as quais iniciamos nossa caminhada para a Páscoa. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

### 16 PREFÁCIO PRÓPRIO: A tentação do Senhor.

P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

P. Corações ao alto.

T. O nosso coração está em Deus.

P. Demos graças ao Senhor, nosso Deus.

T. É nosso dever e nossa salvação.

P. Na verdade, é justo e necessário, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo o lugar, Senhor, Pai santo, Deus eterno e todo-poderoso, por Cristo, Senhor nosso. Jejuando quarenta dias no deserto, Jesus consagrou a observância quaresmal. Desarmando as ciladas do antigo inimigo, ensinou-nos a vencer o fermento da maldade. Celebrando agora o mistério pascal, nós nos preparamos para a Páscoa definitiva. Enquanto esperamos a plenitude eterna, com os anjos e todos os santos, nós vos aclamamos, cantando (dizendo) a uma só voz:

T. **Santo, Santo, Santo, Senhor, Deus do universo! O céu e a terra proclamam a vossa glória. Hosana nas alturas! Bendito o que vem em nome do Senhor! Hosana nas alturas!**

### 17 ORAÇÃO EUCARÍSTICA III

P. Na verdade, vós sois santo, ó Deus do universo, e tudo o que criastes proclama o vosso louvor, porque, por Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso, e pela força do Espírito Santo, dais vida e santidade a todas as coisas

e não cessais de reunir o vosso povo, para que vos ofereça em toda parte, do nascer ao pôr-do-sol, um sacrifício perfeito.

T. **Santificai e reuni o vosso povo!**

(de joelhos)

P. Por isso, nós vos suplicamos: santificai pelo Espírito Santo as oferendas que vos apresentamos para serem consagradas, a fim de que se tornem o Corpo e o Sangue de Jesus Cristo, vosso Filho e Senhor nosso, que nos mandou celebrar este mistério.

T. **Santificai nossa oferenda, ó Senhor!**

P. Na noite em que ia ser entregue, ele tomou o pão, deu graças, e o partiu e deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS.**

Do mesmo modo, ao fim da ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu graças novamente, e o deu a seus discípulos, dizendo:

**TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS PARA REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.**

Eis o mistério da fé!

T. **Salvador do mundo, salvai-nos, vós que nos libertastes pela cruz e ressurreição.**

(de pé)

P. Celebrando agora, ó Pai, a memória do vosso Filho, da sua paixão que nos salva, da sua gloriosa ressurreição e da sua ascensão ao céu; e enquanto esperamos a sua nova vinda, nós vos oferecemos em ação de graças este sacrifício de vida e santidade.

T. **Recebei, ó Senhor, a nossa oferta!**

P. Olhai com bondade a oferenda da vossa Igreja, reconheci o sacrifício que nos reconcilia convosco e concedei que, alimentando-nos com o Corpo e o Sangue do vosso Filho, sejamos repletos do Espírito Santo e nos tornemos em Cristo um só corpo e um só espírito.

T. **Fazei de nós um só corpo e um só espírito!**

P. Que ele faça de nós uma oferenda perfeita para alcançarmos a vida eterna com os vossos santos: a Virgem Maria, Mãe de Deus, São José, seu esposo, os vossos Apóstolos e Mártires, N. (o santo do dia ou o padroeiro) e todos os santos, que não cessam de interceder por nós na vossa presença.

T. **Fazei de nós uma perfeita oferenda!**

P. E agora, nós vos suplicamos, ó Pai, que este sacrifício da nossa reconciliação estenda a paz e a salvação ao mundo inteiro. Confirmai na fé e na caridade a vossa Igreja, enquanto caminha neste mundo: o vosso servo o papa Francisco, o nosso bispo Marcony, seu bispo auxiliar, José Francisco, com os bispos do mundo inteiro, o clero e todo o povo que conquistastes.

T. **Lembrai-vos, ó Pai, da vossa Igreja!**

P. Atendei às preces da vossa família, que está aqui, na vossa presença. Reuni em vós, Pai de misericórdia, todos os vossos filhos e filhas dispersos pelo mundo inteiro.

T. **Lembrai-vos, ó Pai, dos vossos filhos!**

P. Acolhei com bondade no vosso reino os nossos irmãos e irmãs que partiram desta vida, os nossos militares, e todos os que morreram na vossa amizade. Unidos a eles, esperamos também nós saciar-nos eternamente da vossa glória, por Cristo, Senhor nosso.

T. **A todos saciai com vossa glória!**

P. Por ele dais ao mundo todo bem e toda graça. Por Cristo, com Cristo, em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda a honra e toda a glória, agora e para sempre.

T. **Amém.**

## RITO DA COMUNHÃO



## 18 ORAÇÃO DO SENHOR

## 19 CANTO DA COMUNHÃO

(sentados)

**Como o raiar, raiar do dia a tua luz surgirá e minha glória te seguirá! E minha glória te seguirá!**

1. Penitência que me agrada é livrar o oprimido das algemas da injustiça, abrigar o desvalido, repartir comida e roupa co'o faminto e maltrapilho!
2. Teus clamores ouvirei, tuas chagas sararão, se expulsares de tua terra toda vil escravidão, se com pobres e famintos dividires o teu pão!
3. Tua noite será clara como um dia de verão, te guiarei pelo deserto, te darei da força o pão, teu jardim florescerá, vivas fontes jorrarão!

## 20 DEPOIS DA COMUNHÃO

(de pé)

P. **OREMOS:** Ó Deus, que nos alimentastes com este pão que nutre a fé, incentiva a esperança e fortalece a caridade, dai-nos desejar o Cristo, pão vivo e verdadeiro, e viver de toda palavra que sai de vossa boca. Por Cristo, nosso Senhor.

T. **Amém**

## 21 ORAÇÃO DE SÃO MIGUEL ARCANJO

São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate. Cobri-nos com vosso escudo contra os embustes e ciladas do demônio. Subjugue-o Deus, instantemente o pedimos. E vós, príncipe da milícia celeste, pelo divino poder, precipitai no inferno a satanás e a todos os espíritos malignos que andam pelo mundo para perder as almas. Amém.

## RITOS FINAIS



## 22 BÊNÇÃO FINAL

P. O Senhor esteja convosco.

T. **Ele está no meio de nós.**

P. Abençoe-vos Deus todo-poderoso, Pai e Filho † e Espírito Santo.

T. **Amém.**

P. A alegria do Senhor seja a vossa força; ide em paz e o Senhor vos acompanhe.

T. **Graças a Deus.**

## MEDITAÇÃO PARA O

1º Domingo da Quaresma – Ano A –

*Santos e amados irmãos e irmãs,  
GRAÇA, SAÚDE E PAZ,*

O Senhor Deus prepara para o homem um jardim delicioso e fértil: uma terra de comunhão e de encontro entre o Criador e Adão. O jardim é a metáfora de uma terra de liberdade onde o amor se perfaz na adesão consciente à vontade de Deus, com a certeza confiante de Ele sempre quer o bem de suas criaturas, sendo Deus-Conosco, jamais Deus-contra-nós.

Embora a possibilidade de rejeição por parte do homem permaneça aberta, embora a serpente seja sempre notada no jardim, o Espírito de Deus, na plenitude dos tempos, conduziu Jesus ao deserto: uma terra de solidão onde tudo é silencioso e onde o silêncio amplifica as vozes que o coração é capaz de perceber; terra de liberdade onde Deus pode falar ou calar. Também ali o diabo, o divisor, acusador, tentador, pode nos encontrar e cercar-nos de todos os lados. Foi para enfrentar essa guerra decisiva que o nosso Bom Jesus foi conduzido ao deserto cheio, todavia, da força do Espírito Santo.

O homem, desde há muito tempo enganado pelo maligno, buscava uma glória que julgava ter-lhe sido negada por um Deus invejoso. “Ser como Deus” e “autodeterminar o bem e o mal” são a insídia de sempre, a

maior tentação de todo instante. E Adão, deixando-se arrastar pela ilusão de vir a se tornar “deus”, viu-se tão somente um homem nu, desprovido da grandeza e da beleza paradisíaca, banido do jardim da perfeição original, destinado a vagar por uma terra que lhe exige grande esforço e produzir um pão insuficiente de felicidade terrenal.

Ora, Jesus desceu até ao abismo da queda do primeiro homem, queda que se repete na soberba e autossuficiência de cada um de nós, momento após momento. Como qualquer homem, Jesus também ouviu lá a voz atraente daquele mal que se aproxima, na absoluta solidão do deserto, e o encoraja a testar suas próprias possibilidades e habilidades: submeter as leis da matéria a seu bel serviço, fazer uso abusivo da proteção divina, dominar o mundo comprometendo-se “apenas um pouco” com o príncipe deste mundo. Porventura, seriam esses os meios mais adequados para cumprir com êxito a missão confiada pelo Pai? Obviamente, não! São meras tentações que todos conhecemos muito bem, porquanto somos feitos do mesmo barro de Adão primordial. Graças sejam dadas a Cristo, vencedor de nossas tentações e apoio máximo e seguro em quaisquer de nossas batalhas espirituais!

*Vivenciem santamente a nossa bela  
Quaresma!*

Excertos da obra “A Palavra Divina” de G. Zevini et al.  
Tradução e adaptação: Pe. Uyrará Lucas Mota Diniz –  
Maj SAREx  
Capelão da Academia Militar das Agulhas Negras  
(AMAN - RJ)