



## 4º DOMINGO DA QUARESMA

ALEGRA-TE!  
DEUS É SEMPRE FIEL À ALIANÇA.

(SILÊNCIO)

Antífona da entrada: Cf. Is 66,10-11

*Alegra-te, Jerusalém! Reuni-vos, vós todos que a amais! Cheios de júbilo, exultai de alegria, vós que estais tristes, e sereis saciados nas fontes da vossa consolação.*

**Monição:**

Louvido seja Nosso Senhor Jesus Cristo.

(T. Para sempre seja louvado).

O verdadeiro rosto de Deus nos é revelado em Jesus e por Jesus. Ele quer curar na humanidade as feridas causadas pelo pecado e nos resgatar para junto de Si. Acolhamos seu amor mediante a feliz conversão de nossa vida.

### 1 CANTO DE ENTRADA (de pé)

Hinário Litúrgico da CNBB- Liturgia XIV

Hinário Litúrgico da CNBB- Liturgia XIV

Fiquei foi contente com o que me disseram: "Regozijai-vos no Senhor!" - Mais eu fiquei...

1. Nossos passos já pisam teu chão, ó cidade bem fortificada! Para lá vai subindo a nação, as tribos do Senhor, pois já virou tradição, pra celebrar, pra celebrar o nome do Senhor!
2. Pois é lá que estão os tribunais, tribunais da justiça do rei; venham todos e peçam a paz para Jerusalém! Vivam tranquilos demais os que te amam; dentro de ti segurança e todo bem.
3. Por aqueles que são meus irmãos, os amigos a quem quero bem, "Paz contigo!" Será meu refrão. Por causa deste templo, que do Senhor é mansão; do nosso Deus, eu te desejo a paz e todo bem.

### 2 SAUDAÇÃO

- P. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.  
T. Amém.
- P. O Senhor, que encaminha os nossos corações para o amor de Deus e a constância de Cristo, esteja convosco.  
T. Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

### 3 ATO PENITENCIAL

- P. De coração contrito e humilde, aproximemo-nos do Deus justo e santo, para que tenha piedade de nós, pecadores.

(Momento de silêncio)

- P. Tende compaixão de nós, Senhor.  
T. Porque somos pecadores.

- P. Manifestai, Senhor, a vossa misericórdia.  
T. E dai-nos a vossa salvação.

- P. Deus todo-poderoso tenha compaixão de nós, perdoe os nossos pecados e nos conduza à vida eterna.

T. Amém.

- P. Senhor, tende piedade de nós.  
T. Senhor, tende piedade de nós.

- P. Cristo, tende piedade de nós.  
T. Cristo, tende piedade de nós.

- P. Senhor, tende piedade de nós.  
T. Senhor, tende piedade de nós.



### 4 ORAÇÃO COLETA

- P. OREMOS (silêncio): Ó Deus, que por vossa Palavra realizais de modo admirável a reconciliação do gênero humano, concedei ao povo cristão correr ao encontro das festas que se aproximam, cheio de fervor e exultando de fé. Por nosso Senhor Jesus Cristo, vosso Filho, que é Deus, e convosco vive e reina, na unidade do Espírito Santo, por todos os séculos dos séculos.

T. Amém.

### LITURGIA DA PALAVRA

(sentados)

**Monição:** Toda decisão do homem deve ser tomada com seriedade, porque traz consigo consequências que se prolongam por toda a eternidade.

### 5 PRIMEIRA LEITURA

2Cr 36,14-16.19-23 – A ira e a misericórdia do Senhor se manifestaram pelo exílio e a libertação do povo.

- L. Leitura do Segundo Livro das Crônicas - Naqueles dias, <sup>14</sup>todos os chefes dos sacerdotes e o povo multiplicaram suas infidelidades, imitando as práticas abomináveis das nações pagãs, e profanaram o templo que o Senhor tinha

santificado em Jerusalém. <sup>15</sup>Ora, o Senhor Deus de seus pais dirigia-lhes frequentemente a palavra por meio de seus mensageiros, admoestando-os com solicitude todos os dias, porque tinha compaixão do seu povo e da sua própria casa. <sup>16</sup>Mas eles zombavam dos enviados de Deus, desprezavam as suas palavras, até que o furor do Senhor se levantou contra o seu povo e não houve mais remédio. <sup>19</sup>Os inimigos incendiaram a casa de Deus e deitaram abaixo os muros de Jerusalém, atearam fogo a todas as construções fortificadas e destruíram tudo o que havia de precioso. <sup>20</sup>Nabucodonosor levou cativos, para a Babilônia, todos os que escaparam à espada, e eles tornaram-se escravos do rei e de seus filhos, até que o império passou para o rei dos persas. <sup>21</sup>Assim se cumpriu a palavra do Senhor pronunciada pela boca de Jeremias: "Até que a terra tenha desfrutado de seus sábados, ela repousará durante todos os dias da desolação, até que se completem setenta anos". <sup>22</sup>No primeiro ano do reinado de Ciro, rei da Pérsia, para que se cumprisse a palavra do Senhor pronunciada pela boca de Jeremias, o Senhor moveu o espírito de Ciro, rei da Pérsia, que mandou publicar em todo o seu reino, de viva voz e por escrito, a seguinte proclamação: <sup>23</sup>"Assim fala Ciro, rei da Pérsia: O Senhor, Deus do céu, deu-me todos os reinos da terra, e encarregou-me de lhe construir um templo em Jerusalém, que está no país de Judá. Quem dentre vós todos pertence ao seu povo? Que o Senhor, seu Deus, esteja com ele, e que se ponha a caminho".

Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

(Momento de silêncio)

### 6 SALMO RESPONSORIAL

Sl 136 (137),1-2.3.4-5.6 (R/ 6a)

T. Que se prenda a minha língua ao céu da boca, se de ti, Jerusalém, eu me esquecer!

1. <sup>1</sup>Junto aos rios da Babilônia† nos sentávamos chorando,\* com saudades de Sião. <sup>2</sup>Nos salgueiros por ali\* penduramos nossas harpas.
2. <sup>3</sup>Pois foi lá que os opressores\* nos pediram nossos cânticos; nossos guardas exigiam\* alegria na tristeza: "Cantai hoje para nós\* algum canto de Sião!"

3. <sup>4</sup>Como havemos de cantar† os cantares do Senhor\* numa terra estrangeira? <sup>5</sup>Se de ti, Jerusalém,† algum dia eu me esquecer,\* que resseque a minha mão!
4. <sup>6</sup>Que se cole a minha língua† e se prenda ao céu da boca,\* se de ti não me lembrar! Se não for Jerusalém\* minha grande alegria!

(Momento de silêncio)

## 7 SEGUNDA LEITURA

*Ef 2,4-10 – Uma vez mortos para os pecados, pela graça fostes salvos.*

- L. Leitura da Carta de São Paulo aos Efésios - Irmãos: <sup>4</sup>Deus é rico em misericórdia. Por causa do grande amor com que nos amou, <sup>5</sup>quando estávamos mortos por causa das nossas faltas, ele nos deu a vida com Cristo. É por graça que vós sois salvos! <sup>6</sup>Deus nos ressuscitou com Cristo e nos fez sentar nos céus, em virtude de nossa união com Jesus Cristo. <sup>7</sup>Assim, pela bondade que nos demonstrou em Jesus Cristo, Deus quis mostrar, através dos séculos futuros, a incomparável riqueza da sua graça. <sup>8</sup>Com efeito, é pela graça que sois salvos, mediante a fé. E isso não vem de vós; é dom de Deus! <sup>9</sup>Não vem das obras, para que ninguém se orgulhe. <sup>10</sup>Pois é ele quem nos fez; nós fomos criados em Jesus Cristo para as obras boas, que Deus preparou de antemão para que nós as praticássemos. Palavra do Senhor.

T. Graças a Deus.

(Momento de silêncio)

## 8 ACLAMAÇÃO AO EVANGELHO

*Jo 3, 16 (de pé)*

Louvor e glória ti, Senhor, Cristo, Palavra de Deus.

Tanto Deus amou o mundo, que lhe deu seu Filho único; todo aquele que crer nele, há de ter a vida eterna.

## 9 EVANGELHO

*Jo 3,14-21 – Deus enviou seu Filho ao mundo para que o mundo seja salvo.*

- P. O Senhor esteja convosco.  
T. Ele está no meio de nós.  
P. ✠ Proclamação do Evangelho de Jesus Cristo segundo João.  
T. Glória a vós, Senhor.  
P. Naquele tempo, disse Jesus a Nicodemos: <sup>14</sup>Do mesmo modo como Moisés levantou a serpente no deserto, assim é necessário que o Filho do Homem seja levantado, <sup>15</sup>para que todos os que nele crerem tenham a vida eterna. <sup>16</sup>Pois Deus amou tanto o mundo, que deu o seu Filho unigênito, para que não morra todo o que nele crer, mas tenha a vida eterna. <sup>17</sup>De fato, Deus não enviou o seu Filho ao mundo para condenar o mundo, mas, para que o mundo seja salvo por ele. <sup>18</sup>Quem nele crê, não é condenado, mas, quem não crê, já está condenado, porque

não acreditou no nome do Filho unigênito. <sup>19</sup>Ora, o julgamento é este: a luz veio ao mundo, mas os homens preferiram as trevas à luz, porque suas ações eram más. <sup>20</sup>Quem pratica o mal odeia a luz e não se aproxima da luz, para que suas ações não sejam denunciadas. <sup>21</sup>Mas, quem age conforme a verdade que suas ações são realizadas em Deus. Palavra da Salvação.

T. Glória a Vós, Senhor.

## 10 HOMILIA

(sentados)

(Momento de silêncio)

## 11 PROFISSÃO DE FÉ

(de pé)

- P. Creio em Deus Pai todo-poderoso,  
T. criador do céu e da terra. E em Jesus Cristo, seu único Filho, nosso Senhor, que foi concebido pelo poder do Espírito Santo; nasceu da Virgem Maria; padeceu sob Pôncio Pilatos, foi crucificado, morto e sepultado. Desceu à mansão dos mortos; ressuscitou ao terceiro dia, subiu aos céus; está sentado à direita de Deus Pai todo-poderoso, donde há de vir a julgar os vivos e os mortos. Creio no Espírito Santo; na Santa Igreja católica; na comunhão dos santos; na remissão dos pecados; na ressurreição da carne; na vida eterna. Amém.



## 12 ORAÇÃO UNIVERSAL

(de pé)

- P. Irmãos e irmãs em Cristo, Deus amou de tal modo o mundo que lhe deu o seu Filho Unigênito. Apoiados neste belo e seguro amor que Deus nos tem, oremos pela Igreja e por todos os homens, dizendo:  
T. Iluminai, Senhor, o nosso coração.  
1. Para que o Senhor Deus abençoe o Papa Francisco que, no dia 13, celebrará o aniversário de sua eleição como pastor supremo da Santa Igreja de Deus, e o torne perfeito imitador do zelo do Pastor eterno Jesus, rezemos, irmãos.  
2. Para que a Igreja em todo o mundo, conduzida pelos pastores escolhidos e unguídos pelo Senhor Jesus e iluminada pela plenitude do Espírito Santo, nos conduza fielmente pelo caminho da autêntica conversão quaresmal, rezemos, irmãos.  
3. Para que este mundo não rejeite os mensageiros que Deus lhe envia incessantemente e preste ouvidos às palavras dos profetas de nosso tempo, rezemos, irmãos.  
4. Pelos homens e mulheres que creem em Deus, para que não deem escândalo

a ninguém mediante seu modo de viver e acolham com respeito e delicadeza a quem deles se aproxima em busca de paz, rezemos, irmãos.

*Preces espontâneas*

- P. Senhor, nosso Deus, que sempre ouvís as orações dos vossos servos, afastai as tentações e trevas que nos cercam e fazei brilhar em nós a luz da vossa Páscoa que alegremente se aproxima. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

## ORAÇÃO DO DIZIMISTA

- T. Recebei, Senhor, meu Dízimo. Não é uma esmola, porque não sois mendigo. Não é uma simples contribuição, porque não precisais dela. Não é o resto que me sobra que vos ofereço. Esta importância representa, Senhor, meu reconhecimento, meu amor e minha participação na vida da Comunidade; pois tudo que tenho, de vós recebi. Amém.

## LITURGIA EUCARÍSTICA

(sentados)

## 13 CANTO DE PREPARAÇÃO DAS OFERENDAS

*Hinário Litúrgico da CNBB- Liturgia XIV*

Eis o tempo de conversão! Eis o dia da salvação! Ao Pai voltemos, juntos andemos. Eis o tempo de conversão!

1. Os caminhos do Senhor são verdade, são amor. Dirigi os passos meus, em vós espero, oh Senhor! Ele guia ao bom caminho quem errou e quer voltar. Ele é bom, fiel e justo, Ele busca e vem salvar.
2. Viverei com o Senhor, Ele é o meu sustento. Eu confio, mesmo quando minha dor não mais aguento. Tem valor aos olhos Seus meu sofrer e meu morrer. Libertai o vosso servo e fazei-o reviver!

## 14 CONVITE À ORAÇÃO

(de pé)

- P. Oraí, irmãos e irmãs, para que esta nossa família, reunida em nome de Cristo, possa oferecer um sacrifício que seja aceito por Deus Pai todo-poderoso.  
T. Receba o Senhor por tuas mãos este sacrifício, para glória do seu nome, para nosso bem e de toda a sua santa Igreja.

## 15 ORAÇÃO SOBRE AS OFERENDAS

(de pé)

- P. Senhor, apresentamos com alegria estes dons, remédio de eterna salvação, pedindo suplicantes que os veneremos dignamente e os santifiquemos para a salvação do mundo. Por Cristo, nosso Senhor.  
T. Amém.

## 16 ORAÇÃO EUCARÍSTICA PARA DIVERSAS CIRCUNSTÂNCIAS III

*Jesus, Caminho para o Pai (MR, p. 626)*

- P. O Senhor esteja convosco.  
 T. **Ele está no meio de nós.**  
 P. Corações ao alto.  
 T. **O nosso coração está em Deus.**  
 P. Demos graças ao Senhor, nosso Deus.  
 T. **É nosso dever e nossa salvação.**
- P. Na verdade, é digno e justo, é nosso dever e salvação dar-vos graças, sempre e em todo lugar, Pai santo, Senhor do céu e da terra, por Cristo, Senhor nosso. De fato, pelo vosso Verbo criastes o universo e tudo governais com equidade. Vós nos destes vosso Filho, feito carne, como mediador; ele nos dirigiu a vossa palavra e nos chamou a seguir os seus passos. Ele é o caminho que nos conduz até vós, a verdade que nos liberta, a vida que nos enche de alegria. Por vosso Filho, reunis em uma só família os homens e as mulheres, criados para a glória do vosso nome, redimidos pelo sangue de sua cruz e marcados com o selo do vosso Espírito. Por isso, agora e sempre, unidos a todos os Anjos, proclamamos a vossa glória, cantando *(dizendo)* com alegria:
- T. **Santo, Santo, Santo, Senhor, Deus do universo! O céu e a terra proclamam a vossa glória. Hosana nas alturas! Bendito o que vem em nome do Senhor! Hosana nas alturas!**
- P. Na verdade, vós sois Santo e digno de louvor, ó Deus, que amais os seres humanos e sempre os acompanhai no caminho da vida. Na verdade, é bendito o vosso Filho, presente no meio de nós, quando nos reunimos por seu amor. Como outrora aos discípulos de Emaús, ele nos revela as Escrituras e parte o Pão para nós.
- T. **Bendito o vosso Filho, presente entre nós!**
- (de joelhos)*
- P. Por isso, nós vos suplicamos, Pai de bondade: enviai o vosso Espírito Santo para que santifique estes dons do pão e do vinho, e se tornem para nós o Corpo e  o Sangue de nosso Senhor Jesus Cristo.
- T. **Enviai o vosso Espírito Santo!**
- P. Na véspera de sua paixão, na noite da última Ceia, Jesus tomou o pão, pronunciou a bênção de ação de graças, partiu e o deu a seus discípulos, dizendo: TOMAI, TODOS, E COMEI: ISTO É O MEU CORPO, QUE SERÁ ENTREGUE POR VÓS. Do mesmo modo, no fim da Ceia, ele tomou o cálice em suas mãos, deu-vos graças novamente e o entregou a seus discípulos, dizendo: TOMAI, TODOS, E BEBEI: ESTE É O CÁLICE DO MEU SANGUE, O SANGUE DA NOVA E ETERNA ALIANÇA, QUE SERÁ DERRAMADO POR VÓS E POR TODOS, PARA A REMISSÃO DOS PECADOS. FAZEI ISTO EM MEMÓRIA DE MIM.

*(de pé)*

- P. Mistério da fé para a salvação do mundo!  
 T. **Salvador do mundo, salvai-nos, vós que nos libertastes pela cruz e ressurreição.**
- P. Celebrando, pois, ó Pai santo, o memorial da Páscoa de Cristo, vosso Filho, nosso Salvador, anunciamos a obra do vosso amor; pela paixão e morte de cruz, vós o fizestes entrar na glória da ressurreição e o colocastes à vossa direita. Enquanto esperamos sua vinda gloriosa, nós vos oferecemos o Pão da vida e o Cálice da bênção.
- T. **Aceitai, ó Senhor, a nossa oferta!**
- P. Olhai com bondade a oferta da vossa Igreja; nela vos apresentamos o sacrifício pascal de Cristo, que nos foi entregue. E concedei que, pela força do Espírito do vosso amor, sejamos contados, agora e por toda a eternidade, entre os membros do vosso Filho, cujo Corpo e Sangue comungamos.
- T. **O Espírito nos una num só corpo!**
- P. Pela participação neste mistério, ó Pai todo-poderoso, vivificai-nos no Espírito, tornai-nos semelhantes à imagem do vosso Filho e confirmai-nos no vínculo da comunhão com o nosso Papa Francisco, o nosso Bispo Marcony, o seu bispo auxiliar, José Francisco, os outros bispos, os presbíteros e diáconos e todo o vosso povo.
- T. **Confirmai na unidade a vossa Igreja!**
- P. Fazei que todos os fiéis da Igreja, discernindo os sinais dos tempos à luz da fé, empenhem-se coerentemente no serviço do Evangelho. Tornai-nos atentos às necessidades de todas as pessoas para que, participando de suas dores e angústias, de suas alegrias e esperanças, fielmente lhes anunciemos a salvação e, com eles, sigamos no caminho do vosso reino.
- T. **Ajudai-nos a criar um mundo novo!**



- P. Lembrai-vos dos nossos irmãos e irmãs (N. e N.), que adormeceram na paz do vosso Cristo, *(dos militares brasileiros)* e de todos os falecidos, cuja fé só vós conhecestes: acolhei-os na luz da vossa face e, na ressurreição, concedei-lhes a plenitude da vida.
- T. **Concedei-lhes, ó Senhor, a luz eterna!**
- P. Concedei também a nós, no fim da nossa peregrinação terrestre, chegarmos todos à morada eterna, onde viveremos para sempre convosco e, com a Bem-aventurada Virgem Maria, Mãe de Deus, os Apóstolos e Mártires, *(São N.: Santo do dia ou padroeiro)* e todos os Santos, vos louvaremos e glorificaremos, por Jesus Cristo, vosso Filho.

Por Cristo, com Cristo, e em Cristo, a vós, Deus Pai todo-poderoso, na unidade do Espírito Santo, toda honra e toda glória, por todos os séculos dos séculos.

T. **Amém.**

## RITO DA COMUNHÃO

*(de pé)*

- P. Somos chamados filhos de Deus e realmente o somos, por isso, podemos rezar confiantes:
- T. **Pai nosso que estais nos céus ...**
- P. Livrai-nos de todos os males, ó Pai, e dai-nos hoje a vossa paz. Ajudados pela vossa misericórdia, sejamos sempre livres do pecado e protegidos de todos os perigos, enquanto aguardamos a feliz esperança e a vinda do nosso Salvador, Jesus Cristo.
- T. **Vosso é o reino, o poder e a glória para sempre!**
- P. Senhor Jesus Cristo, dissestes aos vossos Apóstolos: Eu vos deixo a paz, eu vos dou a minha paz. Não olheis os nossos pecados, mas a fé que anima vossa Igreja; dai-lhe, segundo o vosso desejo, a paz e a unidade. Vós que sois Deus, com o Pai e o Espírito Santo.
- T. **Amém.**
- P. A paz do Senhor esteja sempre convosco.  
 T. **O amor de Cristo nos uniu.**  
 P. Em Jesus que nos tornou todos irmãos e irmãs, saudai-vos com um gesto de comunhão fraterna.

*Em conformidade com as Normas Litúrgicas, cumprimente somente o irmão(ã) ao seu lado.*

- T. **Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.**  
 T. **Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.**  
 T. **Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, dai-nos a paz.**
- P. Provai e vede como o Senhor é bom; feliz de quem nele encontra seu refúgio. Eis o Cordeiro de Deus, que tira o pecado do mundo.
- T. **Senhor, eu não sou digno(a) de que entreis em minha morada, mas dizei uma palavra e serei salvo(a).**

**Antífona da comunhão: Sl 121,3-4**

*Jerusalém, cidade bem edificada, num conjunto harmonioso; para lá sobem as tribos de Israel, as tribos do Senhor, para louvar o nome do Senhor.*

## 17 CANTO DE COMUNHÃO

*(sentados)*

*Hinário Litúrgico da CNBB- Liturgia XIV*

**Glorifica o Senhor, Jerusalém; celebra o teu Deus, ó Sião!**

1. **Glorifica o Senhor, Jerusalém! Ó Sião, canta louvores ao teu Deus! Pois reforçou com segurança as tuas portas, e os teus filhos em teu seio abençoou.**

- A paz em teus limites garantiu e te dá como alimento a flor do trigo. Ele envia suas ordens para a terra, e a palavra que ele diz corre veloz.
- Anuncia a Jacó sua palavra, seus preceitos e suas leis a Israel. Nenhum povo recebeu tanto carinho, a nenhum outro revelou os seus preceitos.

(silêncio)

## 18 DEPOIS DA COMUNHÃO

(de pé)

- P. Ó Deus, luz de todo ser humano que vem a este mundo, iluminaí nossos corações com o esplendor da vossa graça, para pensarmos sempre o que vos agrada e amar-vos de todo o coração. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

## 19 ORAÇÃO A SÃO MIGUEL ARCANJO

São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate. Cobri-nos com vosso escudo contra os embustes e ciladas do demônio. Subjugue-o Deus, instantemente o pedimos. E vós, príncipe da milícia celeste, pelo divino poder, precipitai no inferno a satanás e a todos os espíritos malignos que andam pelo mundo para perder as almas. Amém.

## RITOS FINAIS

### 20 BREVES AVISOS

(sentados)

### 21 BÊNÇÃO FINAL

(de pé)

(MR, Bênção própria, p. 197)

- P. O Senhor esteja convosco.

T. Ele está no meio de nós.

(P. Inclinaí-vos para receber a bênção).

- P. Protegeí, Senhor, os que vos suplicam: sustentai os fracos, iluminai sempre com a vossa luz os que andam nas trevas da morte, e concedei que, por vossa misericórdia, libertados de todos os males, cheguemos aos bens supremos. Por Cristo, nosso Senhor.

T. Amém.

- P. E a bênção de Deus todo-poderoso, Pai e Filho ✠ e Espírito Santo, desça sobre vós e permaneça para sempre.

T. Amém.

- P. Ide em paz, e glorificai o Senhor com vossa vida.

T. Graças a Deus.

## 22 CANTO FINAL

### COM APROVAÇÃO ECLESIASTICA

† Dom Marcony Vinícius Ferreira  
Arcebispo Ordinário Militar do Brasil

ORDINARIADO MILITAR DO BRASIL  
Bloco "Q" - Anexo 1 - 5º andar - Sala 553  
Esplanada dos Ministérios - CEP: 70049-900 - Brasília - DF  
Telefone (61) 2023-5801 - E-mail: curia@defesa.gov.br

Edição: Padre Uyrájá Lucas Mota Diniz – Maj SAREX  
Capelania N. Sra. das Graças  
da Academia Militar das Agulhas Negras - Resende/RJ.

### DIRETÓRIO LITÚRGICO

IV Semana do Saltério

- 11 mar Roxo. 2ª-feira - Leituras:** Is 65,17-21; Sl 29(30),2 e 4.5-6.11-12a e 13b (R. 2a); Jo 4,43-54  
**12 mar Roxo. 3ª-feira - Leituras:** Ez 47,1-9.12; Sl 45(46),2-3.5-6.8-9 (R. 8); Jo 5,1-16  
**13 mar Roxo. 4ª-feira - Leituras:** Is 49,8-15; Sl 144(145),8-9.13cd-14.17-18 (R. 8a); Jo 5,17-30  
**14 mar Roxo. 5ª-feira - Leituras:** Ex 32,7-14; Sl 105(106),19-20.21-22.23 (R. 4a); Jo 5,31-47  
**15 mar Roxo. 6ª-feira - Leituras:** Sb 2,1a.12-22; Sl 33(34),17-18.19-20.21 e 23 (R. 19a); Jo 7,1-2.10.25-30  
**16 mar Roxo. Sábado - Leituras:** Jr 11,18-20; Sl 7,2-3.9bc-10.11-12 (R. 2a); Jo 7,40-53



### SUGESTÕES DE CANTOS

- Entrada Meu coração disse  
<https://youtu.be/rXZfzKsrr60?si=z-QIYeAuoEOu00he>  
 Ou  
 Meu coração fala convosco confiante  
<https://youtu.be/PCVvmmcaE2s?si=EYwRUWBdsRIOfYkT>  
 Apresentação das oferendas  
<https://youtu.be/UZrmsXTQKk?si=KFCG8h4BjKgefTPv>  
 Comunhão não contei a mais ninguém a visão que vós tivesses  
[https://youtu.be/dWdFahTSf78?si=4WgkiUDMRF3\\_13F7](https://youtu.be/dWdFahTSf78?si=4WgkiUDMRF3_13F7)  
 Final: Ave Rainha do Céu  
<https://youtu.be/xnwRGphAwk?si=KLlugaICQb-EuqLZ>  
 Salve Regina  
<https://youtu.be/CAmydVsNMqM?si=Q5fDXOw2n2aMA9m>  
 Final: Ó Virgem Senhora mãe da piedade  
<https://youtu.be/bPLrAivA0dl?si=7tlmkJVteLeMTYcv>  
 Virgem dolorosa que aflita chorais  
<https://youtu.be/mzqipmXT9H8?si=cK-Hn2l3TZdPGIK>



Santos e amados irmãos,  
GRAÇA, SAÚDE E PAZ,

A Palavra convida-nos sobretudo a refletir sobre a vida humana como caminho de regresso à casa do Pai, não como quem empreende uma jornada individual, mas como povo, como humanidade: não podemos ficar indiferentes à sorte dos nossos irmãos. A Igreja – cada cristão – sente que deve viver cada vez mais em Cristo para poder dar vida para aquele que jaz "nas trevas e na sombra da morte".

Com o olhar fixo em Jesus, a comunidade cristã pode alimentar a lâmpada da esperança. Pois, Cristo, sacerdote e vítima, é o testamento com o qual o Padre celestial nos declara seu amor infinito, nos revela seu plano de salvação e convida-nos a acolher o seu dom. Nós desejamos vida, mas estamos habitualmente rodeados pela realidade de morte. Para que a vida cresça, devemos nos inserir na fonte da vida que é Cristo, é necessário fazer da vida presente um dom.

O tempo com Jesus, vivido minuto a minuto, adquire um novo significado. Ele se apresenta como elevado na cruz, mas também

glorificado no sofrimento. Nele nos é dada a visão concreta e desconcertante do amor misterioso e insondável de Deus. Se tivermos nossos olhos fixos no Crucificado, pouco a pouco, como um riacho vivo, o testemunho do Espírito brotará em nós: Cristo "Ele me amou e se entregou por mim" (Gl 2,20). E esta fonte nunca deixará de borbulhar sua canção de amor na qual confluem simultaneamente lágrimas de arrependimento e lágrimas de felicidade. Pela pura graça somos salvos mediante a realidade da fé, mas sempre pela graça, pela graça...

Excertos da obra "A Palavra Divina" de G. Zevini et al.  
Tradução e adaptação: Pe. Uyrájá Lucas Mota Diniz – Maj Capelão da Academia Militar das Agulhas Negras (AMAN)

## IMITAÇÃO DE CRISTO

### Capítulo 4 - Da prudência das ações

1. Não se há de dar crédito a toda palavra nem a qualquer impressão, mas cautelosa e naturalmente se deve, diante de Deus, ponderar as coisas. Mas, aí! Que mais facilmente acreditamos e dizemos dos outros o mal que o bem, tal é a nossa fraqueza. As almas perfeitas, porém, não creem levemente em qualquer coisa que se lhes conta, pois conhecem a fraqueza humana inclinada ao mal e fácil de pecar por palavras.

## TEMPO DA QUARESMA

O tempo da Quaresma vai da 4ª-feira de Cinzas até a Missa da Ceia do Senhor, exclusive. É o tempo para preparar a celebração da Páscoa. "Tanto na liturgia quanto na catequese litúrgica esclareça-se melhor a dupla índole do tempo quaresmal que, principalmente pela lembrança ou preparação do Batismo e pela penitência, fazendo os fiéis ouvirem com mais frequência a Palavra de Deus e entregarem-se à oração, os dispõe à celebração do mistério paschal" (SC, nº. 109).

### Anotações

- Durante este tempo, é proibido ornar o altar com flores; o toque de instrumentos musicais só é permitido para sustentar o canto. Excetuam-se o Domingo **Laetare** (4º Domingo da Quaresma), bem como as solenidades e festas.
- A cor do tempo é **roxo**. No Domingo **Laetare**, pode-se usar **cor-de-rosa** (IGMR, n. 308f).
- Em todas as Missas e Ofícios, omite-se o **Aleluia**.
- Nas solenidades e festas somente, como ainda em celebrações especiais, diz-se o **Te Deum** e o **Glória**.
- As memórias obrigatórias que ocorrem neste tempo podem ser celebradas como memórias facultativas (cf. AG 2.4). Não são permitidas missas votivas.
- Na celebração do **Matrimônio**, seja dentro ou fora da Missa, deve-se sempre dar a bênção nupcial; mas admoestem-se os esposos que se abstenham de demasiada pompa.

### CAMPANHA DA FRATERNIDADE

A Conferência Nacional dos Bispos do Brasil promove este ano, durante a Quaresma, a **Campanha da Fraternidade**, cuja finalidade principal é vivenciar e assumir a dimensão comunitária e social da Quaresma.

A Campanha da Fraternidade ilumina de modo particular os gestos fundamentais desse tempo litúrgico: a oração, o jejum e a esmola. Neste ano, o tema da Campanha é **Fraternidade e amizade social** e o lema: "Vós sois todos irmãs e irmãos" (cf. Mt 23,8).

**"Ó MARIA, CONCEBIDA SEM PECADO,  
ROGAI POR NÓS QUE RECORREMOS A VÓS!"**